

Skiclub Hemhofen e.V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband und Deutschen Skiverband

Ausgabe 63 – Sommer 2020



Skiclub
Hemhofen





Wir sind ISO 9001 zertifiziert.

VOGEL



Ihr kompetenter Partner im Linien- & Reiseverkehr. Seit 1959

Omnibus Vogel ist ein modernes Busunternehmen mit Tradition.

1934 von Heinrich Vogel gegründet, steht der Familienbetrieb mit Sitz in Höchststadt an der Aisch seit vielen Jahren für erfolgreiches Unternehmertum in Franken.

Im Jahr **2000** von Werner Vogel junior übernommen, zählt das Unternehmen heute zu einem der größten privaten Omnibusunternehmen Mittelfrankens.

Bereits **1959** wurden die Omnibusse von Omnibus Vogel zum ersten Mal im Personennahverkehr eingesetzt. Heute befördert das Unternehmen täglich tausende Menschen in der Region – im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV), mit eigenen Linien sowie im Schul- und Werksverkehr.

Für Veranstaltungen, Schulfahrten und Ausflüge vermietet Omnibus Vogel seine Omnibusse. Zur Auswahl stehen dabei modernste Reisebusse sowie der nostalgische Oldtimer mit Baujahr 1963.

Besonderen Wert legt der Familienbetrieb auf Sicherheit und veranstaltet unter anderem regelmäßig Sicherheitstrainings an Schulen im Umkreis.

Werner Vogel Omnibusunternehmen

Große Bauerngasse 62

91315 Höchststadt a. d. Aisch

Telefon: +49 9193 6358-0

Telefax: +49 9193 6358-24

www.vogel-omnibus.de



INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsverzeichnis.....	3
Unsere Ansprechpartner.....	3
Vorwort.....	4
Jubiläen.....	5
Rückblick Skischulsaison.....	7
Unser Lehrteam in der Saison.....	8
Rückblick 2019/2020.....	11
Skigymnastik.....	31
Fit in den Winter/Fit in die Berge.....	31
Die Orte und Quartiere.....	39
Die Fahrten.....	41
DSV-Skischultage.....	50

Impressum:

Herausgeber: Skiclub Hemhofen e.V.
Verantwortlich: Kerstin Frank (1. Vorsitzende)
Redaktion & Satz: Kerstin Frank
Druck: Digital Print Group, Nürnberg
Auflage: 250 Stück

Die Vereinsinformationen gehen allen Mitgliedern zu. Die Kosten sind bereits im Jahresbeitrag enthalten.

UNSERE ANSPRECHPARTNER

Vorsitzende und Fahrtenverwaltung	Kerstin Frank	Am Zobelstein 20 91334 Hemhofen Tel. 09195/9287278 Kerstin.Frank@skiclub-hemhofen.de
2. Vorsitzender	Stefan Schwarz	Am Eisweiher 25 91325 Adelsdorf Stefan.Schwarz@skiclub-hemhofen.de
Kfm. Leitung Finanzen	Katrin Kopp	Kaulberg 6 91334 Hemhofen Katrin.Kopp@skiclub-hemhofen.de
Mitgliederverwaltung	Wolfgang Preller	Hans-Holl-Straße 11 91334 Hemhofen Mitgliederverwaltung@skiclub-hemhofen.de
Leitung DSV-Skischule	Michael Frank	Am Zobelstein 20 91334 Hemhofen Michael.Frank@skiclub-hemhofen.de

VORWORT

Liebe Mitglieder,

in den Händen haltet ihr das neue Vereinsheft mit einem Rückblick auf die Saison 2019/2020, sowie einen Ausblick auf die neue Saison 2020/2021.

Auch die letzte Saison war geprägt von vielen Aktivitäten im Verein.

Ob nun neben der Piste bei der Erlanger Bergkirchweih, beim Dorffest in Hemhofen, dem Rückenfitnesskurs, dem Wanderwochenende, dem Skibasar, der Weihnachtsfeier und der Skigymnastik oder auf der Piste bei der Adventsfahrt, der Jugendfahrt, der Januarfahrt nach Vigo, den Tagesfahrten zum Silbersattel, dem Skitour Wochenende oder den Tagesfahrten nach Saalbach und Hochfügen, so war es immer erfreulich zu sehen, dass unser Angebot von den Mitgliedern gut genutzt wurde und wir somit unserem Vereinszwecke („der Förderung“ des Wintersports) erfolgreich nachgekommen sind.

Leider konnte unsere beliebte Saisonabschlussfahrt, und die damit verbundene Vereinsmeisterschaft, wegen der Corona-Situation nicht stattfinden. Somit konnten wir in dieser Saison leider keine Vereinsmeister küren.

Erfreulich war, dass wir alle vier Tagesfahrten nach Silbersattel durchführen konnten und wir somit vielen neuen, vor allem jungen, Skiclubmitgliedern die Freude an Wintersport vermitteln konnten.

Weiterhin konnten wir auch wieder die noch neu im Vereinsprogramm aufgenommenen Eintagesfahrten nach Saalbach und Kaltenbach durchführen.

Die steigenden Anmeldezahlen bei diesen Fahrten zeigen uns, dass wir hier den richtigen Schritt zur Erweiterung des Fahrtangebotes um diese Fahrten gewählt haben.

Neben diesen Aktivitäten hatte die Vorstandschaft noch monatliche Sitzungen, Besuche bei Jubiläen und Termine bei Sitzungen mit der Gemeinde auf dem Programm.

Ich möchte mich im Namen der Vorstandschaft bei allen fleißigen Helfern und Unterstützern bedanken.

Ich wünsche euch eine schöne und verletzungsfreie Saison und hoffe auf starke Teilnahme bei den Aktivitäten des Vereins auf und neben der Piste.

Stefan Schwarz
für die Vorstandschaft

JUBILÄEN

10 Jahre:

Manfred Batz
Anne Gollob
Kurt Gollob
Katharina Kuly
Maximilian Kuly
Michael Kuly
Simone Kuly
Silke Legler
Yannick Legler
Uwe Legler-Pomp
Franz Mucha
Thomas Mucha
Jan Schlegel
Sven Schlegel
Tim Schlegel
Grit Stein
Volker Stein



25 Jahre:

Georg Scharf
Karin Scharf
Christel Schott

vr-bank-ehh.de

ERLANGER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 7 GELDSPRINSTITUTE
66,4% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 94,8% (Platz 1)
Bewertungszeit: 52,8% (Platz 1)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 72,2% (Platz 2)
Kundenspezifisch: 02/2024
Befragte (Banken) = 716 von 74 (Gesamt) = 902

www.kundenspiegel.de
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett

Mitreden,
mitbestimmen,
Mitglied werden.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

 **VR-Bank**
Erlangen – Höchststadt – Herzogenaurach eG

RÜCKBLICK

SKISCHULSAISON



Die Saison für unsere Skischule beginnt mit dem Sommerevent für unsere Übungsleiter. Diese fand am Brombachsee statt. Hier durften sie Ihre Fertigkeiten auf den SUBs (Stand-Up-Paddle-Boards) unter Beweis stellen. Anschließend folgten noch ein paar Stunden gemütliches Zusammensein in einem nahegelegenen Strandrestaurant.

Unsere erste Fahrt führte am 1. Advent in das Skigebiet „Skizirkus Saalbach/Hinterglemm/Leogang/Fieberbrunn“ dort wurden 120 Kursstunden (10 Übungsleitern & 24 Schüler) gehalten.

Dieses Jahr hatten wir leider mit dem Wetter und Schneeverhältnis bei unseren Tagesfahrten nicht so viel Glück. Zuerst war die Befürchtung groß, dass wir die Fahrten absagen müssen. Aber zum Glück konnten die Betreiber des Skigebietes Silbersattel in Steinach (Thüringen) immer wieder die Piste so gut präparieren, dass alle vier Termine stattfinden konnten. An den vier Terminen haben wir insgesamt 750 Kursstunden absolviert (28 Übungsleiter & 150 Skischüler).

Beim Tourenwochenende ins Wipptal, bei dem wir Eli und Achim als Skitourenführer dabei hatten, wurden 220 Kursstunden (8 ÜL & 44 Teilnehmer) durchgeführt.

Bei unseren Tagesfahrten nach Hochfügen (2 ÜL & 4 Teilnehmer) und Skizirkus „Saalbach/

Hinterglemm/Leogang/Fieberbrunn“ (1 ÜL & 2 Teilnehmer) konnten wir 30 Kursstunden verbuchen.

Somit kamen insgesamt 12 Kurstage (1025 Std.) mit 205 Schülern und 45 Übungsleiter zu Stande.

Leider konnten wir die Vereinsmeisterschaft dieses Jahr auf Grund der **COVID-19 Pandemie** nicht durchführen.

Nebenbei findet auch noch unsere Skigymnastik regelmäßig statt. Wenn hier der ein oder andere noch kommen würde, würden wir uns sehr freuen.

In der winterfreien Saison bieten wir einen Rückenfitnesskurs an. Für die Koordination und Durchführung dieses Kurses möchte ich mich herzlich bei Tina Loy bedanken.

Um unser Lehrteam zu verstärken immer sind wir auf der Suche nach jungen Menschen die sich ehrenamtlich im Wintersport engagieren möchten.

Für die DSV-Skischule
Michael Frank

UNSER LEHRTEAM IN DER SAISON

Zurzeit sind 15 Übungsleiter im Lehrteam aktiv. Durch regelmäßige Fortbildungen halten wir unser Wissen aktuell. Dieses Wissen geben wir in unseren Kursen an euch weiter. Wir freuen uns, euch auf unseren Fahrten begrüßen zu dürfen!





Übungsleiter gesucht!

Die DSV-Skischule Skiclub Hemhofen e.V. freut sich vielen Kindern durch ehrenamtliche Übungsleiter die Möglichkeit zu geben Ski- und Snowboardfahren zu erlernen.

Wenn auch Du dich als Übungsleiter bei uns engagieren möchtest, würden wir uns sehr freuen.

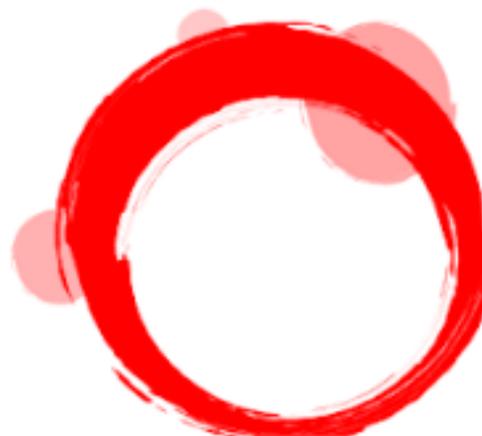
Du solltest mindestens 16 Jahre alt sein und Spaß am Ski- bzw. Snowboard-fahren haben.

Du wirst bei der Ausbildung zum Ski- oder Snowboardlehrer vom Skiclub e.V. unterstützt.

Interesse geweckt

Dann setze **DICH**
doch einfach mit uns
in Verbindung

DSV-Skischule Skiclub Hemhofen e.V.
Skischulleiter Michael Frank
+49(0)172 / 8109994 | skischule@skiclub-hemhofen.de





Sparkassen-Girokonto echt wertvoll



sparkasse-erlangen.de/giro

**Das meistgewählte Girokonto
in Deutschland – ein Schlüssel zu
herausragenden Leistungen, z. B.:**

- Individuelle Beratungen nach dem Sparkassen-Finanzkonzept
- Dichtes Geschäftsstellennetz
- Online- / Mobile-Banking, SB und TelefonService-Center
- Kartenangebote mit tollen Mehrwertleistungen
- Bargeldauszahlung an rund 23.500 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland und vielen weiteren Geldautomaten weltweit
- Ausgezeichnete Banking-App und weitere innovative Zahlungsfunktionen

 **Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach**

RÜCKBLICK 2019/2020

FAMILIENWANDERWOCHELENENDE

Wir (4 Familien mit 8 Erwachsenen und 7 Kindern zwischen 1 und 7 Jahren) verbrachten das verlängerte Wochenende in Österreich zum Wandern. Eine Familie kam aufgrund des schulpflichtigen Kindes erst am Freitag dazu.

Do. 03.10. auf Richtung Süden.

Vereinbarter Treffpunkt 12Uhr in Flachau, Star Jet

Lift/Gondel.

Wir kamen alle etwas verspätet an, da gefühlt

ganz Deutschland auf dem Weg nach Österreich war. Trotz unabhängiger Abfahrt, traf man sich zufällig auf der Toilette am Rasthof oder im Stau vor München.

Angekommen, wanderten wir einen steilen und holprigen Pfad

den Berg hinauf. Treffen auf dem Weg nach oben den ein oder anderen Fliegenpilz und kleine Bachläufe.

Oben angekommen, rasteten wir in einer Hütte und fuhren anschließend mit der Gondel wieder hinunter. Aufgrund der Uhrzeit lohnte sich der Erlebnisweg für die Kinder nicht mehr. Das

machte nichts, denn die waren von dem Wandern erschöpft genug. Die Männer liefen einen anderen

Weg bergab, währenddessen die Ladies mit den Kindern im Tal (Tiroler Hof) etwas zum Aufwärmen tranken.



Abfahrt zur Unterkunft Landhotel Rosenthaler Hof in Mühlbach kurz vor Slowenien. Alle warfen sich auf das leckere Buffet und gingen dann zufrieden ins Bett.

Fr. 04.10. nach dem Frühstück ca. 9Uhr machten wir uns auf den Weg zur Turracher Höhe. Wanderten den Barbaraweg auf schmalen Wegen aufwärts. Landschaftlich einfach bombastisch. Die Kids waren motiviert, die nächsten Hinweisschilder des Weges zu finden und so erreichten alle ohne getragen zu werden den

Gipfel. Oben angekommen schneite es kurzzeitig leichte Schneeflöckchen. Jetzt erstmal Essen und Aufwärmen. In der Hütte teilten sich die Kinder einen großen Teller Pommes. Wir Eltern stärkten



uns mit Weizen, warmen Apfelstrudel oder Suppe. Anschließend machten wir mit den

Kindern einen Aktionsweg zum Thema Zeit. Ab und zu spitzelte die Sonne raus. Jedes Kind hatte eine Pappscheibe, auf der es an Stempelpunkten, sich einen Teil auf der Scheibe ausstechen lassen konnte. Einige Papas fuhren mit je einem Kind die Rodelbahn zurück ins Tal. Andere mit der Gondel und 2 Mamas

genossen den ruhigen Abstieg zu Fuß. Unten bekamen die Kinder für die gelochten.



Stempelscheiben einen Anstecker. Alle waren ganz stolz.

Im Hotel angekommen, ging es dann zum Entspannen vorm Essen in den Pool, bzw. Sauna. Mamas und Papas haben sich hier fair arrangiert, sodass jeder was davon hatte. Das Abendessen war wieder ein leckeres Buffet.

Anschließend waren wir dann endlich vollständig. Die noch fehlende Familie traf ein.

Sa. 05.10. nach einem leckeren Frühstück auf an den Orionsee an die Kanzeibahn. Nach einem Gruppenbild, auf in die Höhe mit der Gondel. Wir stiegen an der Mittelstation aus und

trennten uns. Die Männer fuhren mit den Kindern per Gondel zum Gipfel, während ein Teil der Mamas den Weg zuerst über die Piste hinauf wagte und dann auf einen gekennzeichneten Weg kam. Oben gab es ein Mittagessen und einen Spielplatz für die Kinder. Wir machten uns auf den Weg zur Mittelstation, bzw. ins Tal. Die Aussicht war wieder einmalig, allerdings verfolgten uns Regenwolken. Wir konnten Ihnen aber entkommen. Ab ins Hotel zu Kaffee und Kuchen, dann in den Wellnessbereich und Abendessen. Wir machten es uns alle noch bei einem Drink in der Bibliothek gemütlich.



So. 06.10. Frühstück mit Sekt (wer wollte), dann Koffer ins Auto laden und zum Abschluss noch ins Salzbergwerk nach Berchtesgaden.

Im Salzbergwerk nahmen wir an einer Führung teil, diese hat allen Teilnehmern sehr gut gefallen. Die Grubenrutschen und die Bahn in den Stollen kamen genauso gut an wie der Lift und der kleine Salzsee.

Ein wieder mal tolles Wanderwochenende ging so zu Ende.

Wir freuen uns auf das Nächste!!!

Julia Linka

**Brauerei
Sauer**

8551 Röttenbach
Hauptstr.45 - Tel. 7910



Lieferung an Privat

Vertrieb von:
**Franken-Brunnen-Getränken
Kondrauer-Getränken
Erdinger Weißbier**

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Unserer diesjährige **Jahreshauptversammlung** fand im Oktober beim TSV Hemhofen statt.

In diesem Jahr hatten wir wieder eine kurzweilige Sitzung. Zunächst stand die Begrüßung der Anwesenden Mitglieder und Gäste an. Die Vorstandschaft war vollständig vertreten. Besonders begrüßt wurde Ludwig Nagel, unser 1. Bürgermeister. Im Anschluss stellte die Vorsitzende fest, dass die Versammlung ordnungsgemäß einberufen wurde und somit beschlussfähig sei. Im Anschluss daran überbrachte Ludwig Nagel die Grüße der Gemeinde und wünschte uns eine gute Saison. Weiterhin bedankte er sich für unser Engagement.

Es folgte ein Überblick über die Fahrten und Aktivitäten des Skiclub Hemhofen in der vergangenen Saison. Auch ein kurzer Einblick in die Mitgliederentwicklung wurde gegeben. Anschließend informierte der Skischulleiter über die Aktivitäten und Kurzstatistiken der DSV Skischule. Die DSV Skischultage wurden wieder in Silbersattel durchgeführt. Alle 4 Fahrten mit jeweils ca. 60 – 70 Schülern. Den Verein freut es sehr, dass diese Fahrten so gut angenommen

werden. Der nächste Programmpunkt war die Ehrung der langjährigen Vereinsmitglieder und der Vereinsmeister. Leider waren die langjährigen Vereinsmitglieder nicht anwesend, ihre Urkunden wurden im Nachgang an die Sitzung übergeben.

Nach der Vergebung der Vereinsmeisterpokale folgte der Bericht unserer Kassenwartin. Es wurde aufgezeigt in welchen Bereichen wir unsere Ausgaben und Einnahmen haben. Die Anwesenden konnten sehen, dass wir eine solide Planung haben. Das Jahresergebnis ging wieder fast 0 auf 0 auf. D.h. kein zu hoher Gewinn aber auch kein zu hoher Verlust. Darauf folgte der Bericht der Kassenprüfer. Sie haben die Buchführung geprüft und konnten wieder feststellen, dass die Buchführung tadellos ist. Auf Grund dieser Einschätzung konnte die Versammlung die Schatzmeisterin und den Vorstand wieder entlasten. Am Ende der Sitzung wurden noch die Termine für die kommende Saison vorgestellt. Einem gemütlichen Ausklang des Abends stand nichts mehr im Wege.

Kerstin Frank

SKIBASAR

Unser Skibasar fand am 9.11.2020, seit langem erstmals nach den Herbstferien, statt. Auch in diesem Jahr fand der Etikettenverkauf im Voraus statt. Es gab einige private Verkäufer, die auch das ein oder andere Teil verkaufen konnten. Natürlich war auch wieder unser Sport Kempe dabei, der uns mit einigen Skiern und Schuhen sowie Ausrüstung versorgte. Wir hatten diesmal auch ein Sportgeschäft aus Herzogenaurach da. Los ging es um 10:00 Uhr, es standen wie immer einige Leute vor der Tür. Der starke Andrang hörte gegen 11:00 Uhr auf. Alle die dann noch kamen, konnten sich in Ruhe umsehen. Der Wirt vom TSV Hemhofen versorgte uns auf Bestellung mit kleinen Pizzen.

Danach hieß es wieder aufräumen der Sachen und warten auf die privaten Verkäufer. Um ca. 14:00 Uhr konnten wir wieder nach Hause fahren. Wir möchten uns auch auf diesem Weg noch einmal ganz herzlich bei allen helfenden Händen bedanken. Der Vorstand und die Übungsleiter haben hier mal wieder gut zusammengearbeitet und für eine erfolgreiche Durchführung gesorgt. Da unsere Einnahmen dieses Jahr etwas höher waren, viel auch unsere Spende um 100€ mehr aus. Ein Teil der Einnahmen kommt unserer Skischule gut, den anderen Teil - 250€ - haben wir dieses Jahr dem Verein ProSchule e.V. (Hemhofen) zukommen lassen.

Kerstin Frank

die schmuckschmiede

Unikate · Amelie Weidhaus
GoldschmiedeWerkstatt

SchmuckUnikate
in Platin, Gold & Silber

individuelle Trauringe

einzigartige Perlen &
Edelsteine



Reparaturen &
Umarbeitungen

PerlenkettenService

Ohrlochstechen

...und vieles mehr!

Allen Mitgliedern des Skiclub Hemhofen e.V. gewähren wir 5% Rabatt auf
ihren Einkauf.
- ausgenommen Anfertigungen und Serviceleistungen -

WWW.SCHMUCKSCHMIEDE-WEIDHAUS.DE

Hauptstraße 1 91325 Adelsdorf
09195-9229994 01573-2498163(WhatsApp)
info@schmuckschmiede-weidhaus.de

Folgt uns auf  facebook und  instagram

WEIHNACHTSFEIER – FAHRT INS BLAUE

★ Weihnachtsfeier ★ des Ski-clubs Hemhofen 2019

Am 30.11.19 war die Weihnachtsfeier des Ski-clubs Hemhofen.

Um 14:00 Uhr fuhren wir mit dem Bus ins Blaue.

Wo es hingelt wusste keiner, außer unser Fahrer Andre.

Nach c.a. 1 Stunde Fahrt kamen wir in Ipsheim an.

Das war das Ziel unserer Fahrt. Anschließend gingen alle zusammen in die Gaststätte „Triptychon“ und stärkten sich dort mit Kaffee und leckeren Kuchen. Dann machten wir uns startklar für die Wanderung! Wir kamen an Weinbergen und schönen Landschaften vorbei. Nach einer halben Stunde

wärmten wir uns mit warmen Punsch und leckeren Lebkuchen auf. Nach ein paar schönen Weihnachtsliedern ging es auf

den Rückweg. Das es schon sehr dunkel und finster war, hatte jeder eine Fackel. Auf dem Rückweg übten die Kinder fleißig ihre Gedichte und Lieder für den Nikolaus. Das Leuchten der vielen Fackeln im Dunkeln sah wunderbar aus. Als wir wieder zurück waren aßen wir zu Abend. Es gab leckere Pizzen und dampfende Gerichte. Danach kam der Nikolaus und gab uns Tüten mit Nüssen, Mandarinen, Äpfeln und Süßigkeiten. Dann kam der nächste Teil des Abends.

Am Anfang hatte jede Person ein kleines Wichtelgeschenk abgegeben dieser wurde nummeriert und jeder zog eine Nummer. Jetzt wurden die Nummern aufgerufen und jeder bekam eine kleine Überraschung.

Es wurde noch ein bisschen geplaudert, Musik gespielt und viel gelacht. Nach einem schönen Abend fuhren wir wieder zurück nach Herzhofen. Nun kehrten alle nach einer schönen Weihnachtsfeier glücklich nach Hause!

Geschrieben von: Ana Xu & Alex Xu

Datum: 15.12.2019



ADVENTSFAHRT NACH LEOGANG

Saisoneröffnung 2019 Fahrt nach Leogang / Saalbach Hinterglemm 06. – 08. 12.2019

Heuer waren wir eine Woche früher dran mit der Saisoneröffnung: Zum einen, weil wir es gar nicht mehr erwarten konnten, bis der Schnee hinter uns staubt und zum anderen, weil unser Wunsch-Hotel an eben diesem traditionellen 3. Adventswochenende mit anderen Gästen schon ausgebucht war.

Macht aber nix, denn es hatte ja schon geschneit und so eine Nikolausfahrt hat auch ihren Reiz:

Bis es soweit war, mussten allerdings die Fürth-Nord-Zusteiger ordentlich Geduld mitbringen, denn obwohl der Bus in Hemhofen pünktlich losfuhr, kam er aufgrund Ausprobierens einer neuen Abkürzung eine viertel Stunde später an als sonst üblich und vorgesehen.

Der jüngste Teilnehmer war gerade mal 8 Wochen alt, der älteste war – nein, nicht der Berichtschreiber. Der war es nicht. Es war der Opa der jüngsten Teilnehmerin. 😊

Es waren erfreulicherweise drei Neumitglieder und vierzehn Schnupperer dabei, was sich beim Busausladen unerfreulich bemerkbar machte: Das mit der Kette machen und dem Weiterreichen unbekannter Gepäckstücke vom Bus zum Hoteleingang ist schon eine Herausforderung der besonderen Art.

Bei den Schiern Ausladen hat's geklappt: Da hatten sich auch die zusammengetan, die vom letzten Mal noch wussten, wo der Schikeller ist. Letztendlich wurde noch über den Inhalt von 2 Reisetaschen spekuliert, die am nächsten Morgen immer noch in der Lobby standen: Schlafanzug und Zahnbürste waren da wohl oder hoffentlich nicht drin verpackt....

Wir hatten zwei herrliche Skitage, mit ausreichend Schnee und bestens präparierten Pisten. Das war hilfreich für's Überleben, da hoch oben in Eis und Schnee nur wenige Hütten bereits offen hatten und so haben sich die Wege zu

Germknödel und Co. teilweise ganz schön gezogen...

Für Snowboard und Ski wurden wie immer Kurse angeboten. Elf Teilnehmer haben sie wahrgenommen.

Bis auf ein paar blaue Flecken, die entstanden, als z.B. Frau beim Skiabschnallen nach vorne umfiel, ist zum Glück nichts passiert.

Oder? Nein – ja doch? Aaah – eine dicke Lippe gab's auch noch: Die wurde nicht riskiert, hat aber ein Skistock verursacht, der sich beim Anschieben mit Urgewalt dann eben urplötzlich aus dem Schnee löste und unbedingt in ein Gesicht wollte (leider kein Bild). Dank notärztlicher Selbstversorgung wird eine vollständige Heilung erwartet. Wäre vielleicht ein neues Geschäftsmodell: Schlauchbootlippen ohne Hyaluron.

Die Verpflegung im Hotel war wie erwartet gut.

Doch wer um 7h frühstücken wollte, musste bis halb acht warten: 😞

Die Bedienung war diesmal mit uns zufrieden, denn wir hatten alle und das jeden Tag wieder zu unseren Tischen gefunden.

Die Preise für Getränke hatten auch ihr Gutes, denn wenn man die Rechnung für eine Karaffe roten Zweigelt bekam, war man schlagartig wieder nüchtern.

Ganz kurz vor der Abfahrt noch eine Panikattacke eines mitteljungten Mitgliedes, dass dann, wenn alle eingestiegen sind, kein Sitzplatz mehr für ihn frei sein könnte. Hä ?

Es war auch heimwärts für alle 66 Teilnehmer inklusive dem Busfahrer Platz. Keiner hätte auf jemand's Schoß sitzen müssen.

Und dank der eingerichteten Adventsfahrt Skiclub App wurde alles gefunden, bevor es verloren ging.

Schön war's wieder, bis nächstes Jahr!

An- und Verkauf von neuen und gebrauchten Wintersportartikeln & Skiverleih

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag 17.00-20.00 Uhr
Freitag 14.00-19.00 Uhr
Samstag 10.00-14.00 Uhr

Dezember und Januar

Samstag bis 16.00 Uhr
---------	---------------------

Mannis Skishop



Manfred Batz · Habichtweg 7 · 91334 Hemhofen · Telefon (091 95) 20 19

www.mannis-skishop.de

Euer
Tom aus
Fürth

SNOW&FUN 20. BIS 22. DEZEMBER 2019

Die alljährliche Jugendfahrt, jetzt „Snow & Fun“, die schon als Kultfahrt unter den Teilnehmern gilt, wird von uns immer am letzten Wochenende vor Weihnachten angeboten. Das gesellige Beisammensein, das gemeinsame Kochen und Abendessen im Selbstversorgerhaus Söllhof und ein abendlicher Besuch des „Kuhstalls“ in Krimml sind neben dem Skifahren natürlich unschlagbare Argumente, sich am Freitagnachmittag mit in den Bus in Richtung Zillertal zu setzen.

Pünktlich um 15:00 Uhr ging es von der Schule Hemhofen los. Als Reiseleitung fungierten diesmal Uwe und Michael. Nach einer Fahrt mit dem ein oder anderen Stau erreichten wir gegen 22:00 Uhr unsere Unterkunft den „Söllhof“. Unsere Teilnehmer sowie Betreuer stärkten sich erstmal mit einer gemeinsamen Brotzeit. Ein Teil der Teilnehmer brachen kurz darauf zum benachbarten „Kuhstall“ auf, um sich mit Land und Leute und deren Gebräuchen vertraut zu machen. Es war ein schöner Abend und die letzten Verbliebenen kamen gegen drei Uhr zurück um sich doch noch ein paar Stunden auf's Ohr zu hauen - Denn Skifahren wollten doch alle!

Trotz der recht kurzen Nacht für einige, konnten wir wie geplant nach dem Frühstück ins Skigebiet Gerlos (Zillertal Arena) starten. Wir hatten auch von der DSV-Skischule unseren Skilehrer Achim und zwei unserer Anwärter dabei, die ein internes Ausbildungswochenende genossen. Es begann mittags zu schneien, sodass man bei der ein oder anderen Abfahrt schon von einer „Tiefschneeabfahrt“ sprechen konnte.



Nach einem super schönen ersten Skitag, ging es zum gemütlichen Teil - nämlich dem „Apré Ski“ im Schirm der Duxer-Alm. Hier konnten wir aber nicht allzu lang verweilen, da ja noch das Abendessen zubereitet werden musste. Das gemeinsame Abendessen, bei dem jeder Teilnehmer seinen Beitrag leistet, ob es Kochen oder später das Abspülen ist, kommt immer bei allen sehr gut an, vor allem nach einem anstrengenden Skitag. Diesmal gab es Krustenbraten mit Kloß und Sauerkraut, die perfekt von unserem Küchenteam zubereitet wurden. Auch das Spülteam arbeitete auf Hochtouren und mit viel Elan, sodass sich die Küche schon gegen 21:00 Uhr wieder in einem ordentlichen Zustand befand.

Bis es wieder für einige hieß „Auf zum Kuhstall“ mussten noch einige Stunden überbrückt werden. Hier probierten sich wieder einige am „Tisch-Kraxeln“.

Wie am Freitag – Abend besuchten wir anschließend wieder die Dorf-Disco „Kuhstall“. Auch hier hielten es einige ziemlich lange aus, sodass auch dies Nacht für den ein

oder anderen Recht kurz war.

Am Sonntagmorgen hieß es dann, nachdem der Söllhof von allen gemeinsam wieder auf Vordermann gebracht wurde, bereits Abschied nehmen. Auf Grund des schönen Wetters und dem reichlichen Neuschnee konnten wir per Ski pendeln. Ein Paar von uns, mussten noch schlaf nachholen und fuhren mit dem Bus direkt nach Zell am Ziller.

Gegen 16:00 Uhr ging es auf die Heimreise. Wir „flogen“ nur so über die Autobahn, sodass wir schon um 20:00 Uhr wieder in Hemhofen angekommen sind.

Michael Frank

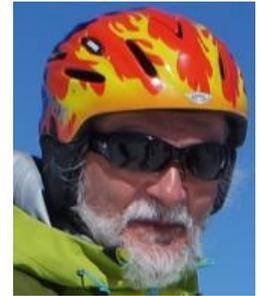
SKIFITWOCHEN VIGO DI FASSA 12.01. – 19.01.2020

In den letzten Jahren ist die Teilnehmerzahl an unserer Dolomitenfahrt altersbedingt zurückgegangen. Als Neuerung hatten wir uns den Bus bei der Hin- und Rückfahrt mit einer Ski Gruppe aus Forchheim geteilt. Das hat sehr gut geklappt. Während der Woche in Vigo hatten wir den Bus wieder zu unserer Verfügung und konnten verschiedene Skigebiete des Dolomiti Superski Gebiets anfahren. Der Dolomiti Superski vereint 12 Gebiete mit 1200 Pistenkilometer, die nicht alle miteinander verbunden sind. Die Forchheimer Gruppe bleibt in Campitello, mit Anbindung zur zentralen Sella Ronda und Nebentälern.

Die Reise erfolgte dieses Mal von Sonntag bis Sonntag. Mit unserem bewährten Busfahrer Kemal starteten wir von Hemhofen aus nach Forchheim zur A73. Der Zustieg in Erlangen am Westbad war auch neu. Die Fahrt ins Fassatal ging zügig voran, da wir zwei Busfahrer hatten und sonntags auch weniger Verkehr ist. In Campitello steigt die Forchheimer Gruppe aus. Wir erreichten das Hotel Miramonti in Vigo di Fassa zur gewohnten Zeit.

Es war vor unserer Reise viel Schnee gefallen. Wir hatten eine sehr sonnige Woche, der Schnee war

fest aber nicht eisig. Bei uns ging die Woche Unfallfrei vorüber, aber die Gruppe aus Forchheim hatte leider zwei Verletzungen, die aus dem harten Schneebelag resultierten.



Am Montag ging es zum Einfahren nach Predazzo / Obereggen. Mittags trafen wir uns bei der Mayrl Alm. Vor der Talfahrt nach Predazzo ist Sammelpunkt in der Baita Gardone.

Am Dienstag ging es zum neuen Lift nach Alba. Im Gegensatz zu Campitello und Canazei ist hier wenig los und man kommt auch schnell in die Sella Ronda. Ein Teil entschied sich am Lankofel entlang über die Saslong nach St. Christina zu fahren. Im Zielbereich der Weltcup Abfahrt geht eine Zahnradbahn zum Col. Raiser. Oben, von der Seceda aus, hat man die 10km Abfahrt nach St. Ulrich. Andere nutzten die Sella Ronda mit Abstecher nach Alta Badia und zur Einkehr in die Ütia Bamby Hütte.



Mittwoch ist Ruhetag für den Busfahrer. Start war am Hausberg, dem Rosengarten. Am Ende der Abfahrt nach Pera kann man mit dem Skibus nach Campitello zur Seilbahn fahren. Leider ist da kurz vor 10 Uhr Hochbetrieb mit langer Wartezeit. Die Runde geht über Canazei nach Alba. Es lohnt sich ein paarmal die schwarze Abfahrt nach Alba zu machen. Auf der Rückfahrt nach Pozza di Fassa ist die Vulcano Abfahrt angesagt. Von Pozza geht es mit den Violet Liften wieder hoch zum Rosengarten. Vor der Talabfahrt nach Vigo trifft man sich in der Baita Checco zu den letzten Sonnenstrahlen.

Leider musste uns am Donnerstag Einar verlassen, er hatte zu Hause noch Termine. Wir fuhren zum San Pellegrino Pass der mit dem Skigebiet Falcade verbunden ist. Als Panorama hat man hier die Südseite der Marmolada zur Ansicht. Das Pellegrino Skigebiet ist auf der Südseite unterhalb des 3000er Cima dell Uoma. Über die Col Margherita Seilbahn geht es zur anderen Seite. Falcade befindet sich schon in Venetien und ist auch mit einer Reihe von 3000er umgeben. Die kann man zur Mittagspause auf der Baita Dies schön genießen.



Der Freitag sollte uns zum Höhepunkt der Dolomiten führen. Von Alba aus weiter über Arabba waren wir früh an der Talstation. 3343m ist der Gipfel der Marmolada hoch. Die Aussichtsplattform auf der Seilbahnstation liegt bei ca. 3260m. Es bietet sich eine phantastische Rundumsicht. Über den Gletscher fährt man 1815 Höhenmeter zur Talstation. Wir wollten noch ein paar Höhenmeter drauflegen und in die



Schlucht Serrai di Sottoguda unterhalb der Talstation fahren. Leider war die Schlucht mit den vielen Eiswasserfällen auf Grund von Schneemassen gesperrt. Da um die Mittagszeit auch kein Bus geht mussten wir uns an der Talstation der Marmolada länger anstellen. Zum Abschluss am Samstag waren wir wieder in Obereggen. Ein paar Wolken hatten sich eingestellt. Mittags waren wir dicht gedrängt in der Latemar Hütte. Die Hütte wurde aufwendig modernisiert, ein Trent der sich überall verbreitet.

Am Sonntag sind vormittags Teile des Fassatals gesperrt. Es findet der Skilanglaufmarathon Marcialonga mit über 4000 Teilnehmer statt. Wir starteten in Vigo und holten die Forchheimer Gruppe in Campitello ab. Die Loipe läuft teilweise parallel zu der Straße, so konnten wir noch hunderte von Langläufern beobachten. Über den Karersee kommt man nach Bozen. Die Sturmschäden an den Wäldern, die hier vor einem Jahr entstanden, sind enorm.

Es war wieder eine abwechslungsreiche, sonnige Reise, mit viel Schnee und vielen Pistenkilometern. Die Dolomiten haben viel zu bieten. Nächstes Jahr wollen wir eine fünf Tages Reise anbieten. Da fallen nur 3 Tage Urlaub an. Parallel dazu werden einige wie gewohnt eine Woche bleiben. Für die „Kurzurlauber“ startet

und endet das Skifahren in St. Ulrich. Das Grödnertal ist nur 470km entfernt und man kann die 5 Tage besser nutzen.
Wolfgang Reiseleitung



DSV-SKISCHULTAGE

Auch in diesem Jahr haben wir unsere Ski- und Snowboardkurse im Skigebiet Silbersattel durchgeführt.

Wir hatten vier Skitage (12. / 19. / 26.01 + 2.2.2020) mit mal mehr mal weniger Schnee. Dies hat den Spaß am Skifahren lernen aber keinen Abbruch getan.

Der Ansturm war in diesem Jahr, wie auch im Jahr zuvor, groß. Wir hatten an jedem Skitag ca. 60 Ski- bzw. Snowboardschüler.

Wir hoffen, dass es den Schüler, ob groß oder klein gefallen hat und wir sie in der nächsten Saison wiedersehen.

Das Skigebiet Silbersattel hat unseren Schülern und auch den Übungsleitern sehr gut gefallen. Wir planen für nächstes Jahr wieder unsere Fahrten dorthin.

Vor allem unsere Anfänger, ob Ski- oder Snowboard, haben uns mal wieder erstaunt wie schnell sie die gleichen Lifte und Hänge wie die Fortgeschrittenen gemeistert haben. Wir können somit auf 4 erfolgreiche Ski- und Snowboardtage zurückblicken und freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Eure Ski- und Snowboardlehrer des SC Hemhofen



FASHION HAIR

Stefanie Emrich

Finkenstraße 6 · 91334 Hemhofen

Tel.: 09195 - 9215876

www.fashionhair-hemhofen.de

steffi@fashionhair-hemhofen.de

TAGESSKIFAHRT NACH HOCHFÜGEN

Diesmal ging unsere 1. Tagesfahrt der Saison 2019 / 2020 nach Hochfügen, Skigebiet Hochfügen / Kaltenbach.

Der Wecker klingelte sehr früh, Abfahrt Schule Hemhofen war um 4 Uhr geplant, Treffpunkt also 3:45. Alle waren rechtzeitig da, wir konnten bereits um 3:50 Richtung Tennenlohe zum 2. Einstiegspunkt unserer Tagesfahrt aufbrechen.

Der schon beim Auffahren auf die Autobahn für diese Uhrzeit ungewöhnlich heftige Verkehr ließ für die weitere Fahrt nichts Gutes erahnen, wo kommen nur die ganzen Autos her? Macht sich der Ferienbeginn in Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen schon auf der A3 bis Nürnberg bemerkbar?

Trotzdem erreichen wir Tennenlohe pünktlich um 4:20 Uhr und nehmen 7 weitere „Schneemotivierte“ auf. Weiter geht's

Wieder auf der Autobahn wird der Verkehr immer dichter, die ersten Staus bleiben nicht aus, wir bewegen uns gefühlt im Schnecken tempo. Trotzdem erreichen wir unseren 3. Zustiegspunkt (P & R. München Garching-Süd) mit nur 40 Min. Verspätung. Auch hier schnelles Einladen und schnell zurück auf die Strecke.

Wie bereits erlebt und befürchtet: Noch mehr Verkehr, noch mehr Stau, Blockabfertigung bei der Einfahrt ins Zillertal, wir erreichen unser Ziel Hochfügen um 11:40 Uhr nach über 7,5 Stunden Anfahrt!

Dort hatten wir jetzt noch bis zum letzten Lift des Tages 4,5 Stunden Zeit, uns bei besten Bedingungen und herrlichem Sonnenschein platt zu fahren.

Das weitere Problem: Der Busfahrer muss 9 Stunden Ruhezeit einhalten, bevor er wieder die Rückfahrt antreten darf, das hieß jetzt also warten bis 20:40!

Wir machten alle das Beste daraus, nutzten die „Après-Ski“ – Angebote vor Ort, ab 18:30

spendierte der Skiclub Würstchen mit Brot, welches vom Busfahrer zubereitet wurde. Um 20:40 Uhr ging es dann endlich wieder heimwärts. Dass die Strecke bei weniger Verkehr auch zugig zurückgelegt werden kann, bewies unser Busfahrer Maik eindrucklich: Ausladen in München, dann Ausladen in Tennenlohe, dann Ankunft in Hemhofen: Alles zusammen in 4 Stunden 20 Minuten - beeindruckende Leistung.

Zusammenfassung:

Ein Skitag, der im Gedächtnis bleibt. Viereinhalb Stunden bei besten Bedingungen in einem tollen und wirklich vielseitigem Skigebiet waren möglich, wer wollte, hatte noch genug Zeit, sich müde zu fahren. Bei der Anreise hatten wir aber mit ungewöhnlich viel Verkehr wirklich Pech, dazu die lange Wartezeit bis zur Rückfahrt. Ein ganz großes Lob meinerseits an alle Teilnehmer, die sich dadurch den Spaß nicht verderben ließen. Wir vom Vorstand haben dies zum Anlass genommen, Verbesserungsmöglichkeiten zu eruieren, damit ein solches „Anreisefiasko“ möglichst nicht noch einmal passiert. Dazu gehört ab der nächsten Saison 2020/21

- ein um 30 Min. früherer Aufbruch

- es wird auch nach Möglichkeit nur noch einen Zustiegspunkt geben (nur bei Tagesfahrten in österreichische Skigebiete)

- bei Bedarf wird eventuell ein zweiter Busfahrer mitgenommen bzw. nachgefordert.

Damit hoffen wir, zukünftig lange Anreisezeiten vermeiden zu können. Trotz dem handelt es sich natürlich um eine typische Outdoor-Aktivität in einer doch weit entfernten Region und wir werden immer von nicht beeinflussbaren Umständen wie Wetter, Verkehr etc. abhängig sein.

In diesem Sinne

Michael Kuly (Reiseleitung)

SKITOUR WIPPTAL

In diesem Jahr führte uns die Skitour ins noch weitgehend unberührte und wenig touristische Wipptal; ein echter Geheimtipp unseres Bergführers Achim Buchwald.

Unsere Fahrt begann am Sonntagmorgen, den 23.02.2020. Mit einem Privatwagen und dem Bus der Gemeinde Hemhofen machten wir uns auf den Weg in das Bergsteigerhotel „Das Lamm“ und sammelten noch in Nürnberg und München ein paar Teilnehmer ein. Selbst nachdem wir die Brenner-Autobahn verließen, hatten wir noch unsere leisen Zweifel, ob es überhaupt möglich sein würde, Skitouren zu gehen; das Thermometer im Auto zeigte unglaubliche 15°C an und Schnee war noch keiner in Sicht. Am Hotel angekommen



beruhigte uns die herzliche Wirtin Petra mit der Aussage, dass es am Berg noch genug Schnee gäbe, um Touren zu gehen. Ganz getreu dem Motto „Sicherheit geht vor“ begann unsere gemeinsame Zeit im Wipptal mit einer ausgiebigen LVS-Suche und Schulung auf einem eigens dafür präparierten Suchfeld. Auch wenn wieder einige „alte

Hasen“ dabei waren, so kann es nichts schaden, den Ablauf einer Lawinen-verschüttetensuche immer wieder aufzufrischen.

Am Sonntagabend stellten uns unsere beiden erfahrenen Bergführer Elena Recher und Achim Buchwald die bereits von ihnen im Vorfeld im Detail geplanten Touren vor. Spätestens hier offenbarte sich uns, welche abwechslungsreiche Skitouren das Wipptal zu bieten hat. Unsere Guides planten pro Tag jeweils zwei Touren, damit auch jeder auf seine Kosten kam und seinem Fitnesslevel entsprechend einen Gipfel erklimmen konnte.

Nach einer ordentlichen Stärkung am reichhaltigen Frühstücksbuffet ging es am Montagmorgen zunächst mit dem Auto los zum Einstieg. Die ganze Gruppe ging gemeinsam los bis wir uns nach ca.500

Höhenmetern und einer gemeinsamen Pause an einer kleinen Schutzhütte trennten.

Ein Teil der Gruppe ging die verbliebenden ca. 250 Höhenmeter bis zur Ottenspitze (oder Ultenspitze; über den genauen Namen besteht Uneinigkeit) hinauf.

Der andere Teil setzte den Weg über einen schmalen Kamm in Richtung Gammerspitze



(1077m) fort. Je näher es auf die Gammerspitze zugeht, desto mehr rissen die Wolken auf und es grüßte ein von der Sonne hell bestrahltes Gipfelkreuz mit einer atemberaubenden Aussicht ins Schmirn- und Valsertal und besonders auch zum Olperer; der beste Lohn für die Mühen des Aufstiegs.

Nach dem für einige Tourenger obligatorischen Gipfelbier wurde die Route für



die Abfahrt mit dem Bergführer besprochen; aufgrund des vorherrschenden Triebschneebrettes und der steilen Hangneigung konnte nicht der intuitiv erscheinende Weg vom Gipfel abwärts gewählt werden.

Wieder im Tal angekommen und nach einer wohl verdienten Pause im Hotel folgte der gemütliche Teil des Abends mit köstlichem 3-

Gänge-Menü und nicht zuletzt der Tourenplanung für den kommenden Tag.

Am Dienstagmorgen, den 26.02. ging es für die beiden Gruppen dann an verschiedenen Parkplätzen los. Ein Teil startete in St. Jodok und machte sich auf den Weg, die Alpeiner Scharte (2959m) zu erklimmen (1614 Höhenmeter). Sie gilt nicht ohne Grund als ganz großer Klassiker in den Zillertaler Alpen: Mal führt die Tour beeindruckend nah an den gigantischen Nordostabbrüchen des Schrammacher und der Sagwandspitze vorbei, nach der nächsten Spitzkehre wieder auf den formschönen Fußstein zu. Oben angekommen eröffnet sich ein grandioser Rundumblick auf die hohen Zillertaler und Stubai Alpen – was man sicherlich bei guten Sichtverhältnissen hätte noch mehr genießen können.

Die zweite Gruppe machte sich von Padaun aus auf den Weg zur Vennspitze (2390m). Widrige Bedingungen mit vereistem Schnee, extremem Wind und so dichtem Nebel, dass man kaum 2m Sicht hatte, zwangen die Gruppe zum Abbruch. Hier zeigten die Berge, wie rau die Natur doch sein kann und wie gut man auf alle

Wetterlagen vorbereitet sein sollte. Ohne

Harscheisen im Gepäck ging hier nichts mehr. Wieder im Tal angekommen, wurde der Tag aber dennoch sinnvoll genutzt und die Bergung eines Verletzten geübt. Mit zwei Biwaksäcken, mehreren Seilen und

Schneebällen wurde unser freiwilliges Opfer Johanna Decke-Rausch verschnürt und probenhalber wenige Meter den Hang hinunter geschlittert.



Der Abend klang sehr luxuriös mit Saunagängen und Whirlpool aus. Die perfekte Regenerierung für die Muskulatur, die in den letzten Tagen ordentlich gearbeitet hat.

Schließlich ließen einige den Abend noch in die Nacht übergehen und erkundeten das Wipptaler Après-Ski-Leben.

Für den Mittwoch, unseren Abreisetag, wurde eine kürzere Strecke gewählt. Nachdem die Koffer gepackt waren, alle ausgecheckt hatten und in ihre Ski- bzw. Snowboardschuhe gestiegen waren, ging es gemeinsam los zu unserem letzten Aufstieg: Der Hohe Napf (2247m). Eine als „leicht“ ausgewiesene Skitour mit 842 Höhenmetern, die uns einen Rodelweg queren ließ, an der Wallfahrtskirche „Kalte Herberge“ vorbeiführte und uns aufgrund der harschigen Bedingungen durch den Wald eine ordentliche Aufstiegsstechnik abverlangte. Die Ersten der Gruppe konnten sogar ein Skidepot machen und auf den Gipfel steigen, während sich der Rest noch den kurzen, aber steilen und eisigen Nordwesthang hinauf kämpfte. Nach einer gemeinsamen Jause ging es rechts auf eine Ebene hinüber von der aus man unberührte Hänge abfahren konnte.

Eine sehr gelungene Fahrt bei der jeder über seine persönlichen Grenzen hinausgewachsen ist. Herzlichen Dank an unsere beiden Bergführer Elena Recher und Achim Buchwald für die ausführliche und abwechslungsreiche Tourenplanung, sowie die souveräne und sichere Führung der Skitourengruppe, und an Michael Frank für die hervorragende Organisation der Fahrt!

Im nächsten Jahr soll es auf die Lizumer Hütte in den Tuxer Alpen gehen. Neben bekannten und beliebten Touren wie Torspitze, Graue Wand, Lizumer Sonnenspitze und Mölser Berg steht vor allem der Geier auf der Wunschliste vieler Hüttenbesucher. Wir sind gespannt, welche Ziele sich unsere Bergführer für uns einfallen lassen werden.

Stefanie Mösger



Inh. Vera Nagengast
Schießplatzweg 4 - 91334 Hemhofen



E-Mail: die-filzblume-ihr-florist@web.de
Telefon: 0157 / 84659819

Tischschmuck
Hochzeitsschmuck
Trauerschmuck
Taufschmuck
Kommunions- und
Konfirmationsschmuck
Geschenkverzierungen
Schnittblumen
Topfpflanzen
Blumen-Abo



...da blüh'
ich auf!



Mein Zeckerner Gärtner seit 1906

- Wir sind für Dich mit viel Engagement und Fachkompetenz da.
- Wir beraten Dich gerne mit guten Ideen und zu aktuellen Trends
- Wir haben für Dich eine große Auswahl in einer hervorragenden Qualität

Damit Du sagst:

...da blüh' ich auf!



**Gärtnerei
GROßKOPF**

Gärtnerei Großkopf, Bergstraße 2, 91334 Hemhofen
www.gaertnerei-grosskopf.de, Telefon: 09195/7285

TAGESSKISFAHRT SAALBACH-HINTERGLEMM-FIEBERBRUNN

Am 07.03.2020 starteten wir bereits um 04:00 Uhr in der Früh vom Treffpunkt Schule Hemhofen aus Richtung Österreich. Dank unseres Busfahrers und der freien Straßen erreichten wir den Skicircus rechtzeitig zur Öffnung der Pisten am Haupteinstieg in Fieberbrunn.

Mit dem Wetter hatten wir diesmal nicht so viel Glück. Tiefhängende Wolken und dichte Nebelbänke erschwerten die Sicht im gesamten Skigebiet vormittags erheblich. Der Nebel lichtete sich jedoch ab Mittag und zum Nachmittag hin konnte man sogar vereinzelt einen schnellen Blick auf ein Stückchen blauen Himmel über der gegenüberliegenden Bergkette erhaschen.



Durch die schlechten Sichtverhältnisse hat sich jedoch niemand abschrecken lassen. Es wartete eines der größten und besten Skigebiete Österreichs darauf gestürmt zu werden. Bei 70 Seilbahnen und Liften, 140 km blauen, 112 km roten und 18 km schwarzen Abfahrten war für jeden was dabei. Daneben versprochen über 60 gemütliche Skihütten,

zahlreiche Snowparks, Freeride Parks und Rodelbahnen einen abwechslungsreichen Tag für Groß und Klein. Einen positiven Effekt hatten die schlechten Sichtverhältnisse doch: die Pisten waren relativ leer und die Anstehzeiten an den Liften sehr kurz. Einige nutzten auch das Skikurs-Angebot für unterschiedliche Könnnerstufen der Skischule Hemhofen und verbesserten Ihre Fähigkeiten auf der Piste.



Zum Absacker an der Apres-Ski-Bar wartete noch ein weiterer Höhepunkt: Wer wollte konnte vor der Bühne neben der Enzianhütte zu einer Metallica-Tribute-Show seine restliche Energie rauslassen und voll abrocken. Im Großen und Ganzen war die Stimmung super und alle waren begeistert von der Fahrt und freuen sich schon auf nächstes Jahr. An dieser Stelle noch ein ganz großes Dankeschön an alle für die Planung, Organisation und Durchführung Verantwortlichen! Die Rückfahrt verlief genauso schnell wie die Hinfahrt, so dass wir bereits gegen 21 Uhr wieder in Hemhofen waren.

Silke Großkopf

VEREINSMEISTERSCHAFT

Leider konnten wir unsere Vereinsmeisterschaft, die vom 13. – 15.03.2020 geplant war nicht durchführen. Hier hat uns die Corona-Pandemie einen Strich durch die Rechnung gemacht. Es wäre für uns zwar noch möglich gewesen nach Österreich einzureisen, jedoch hätten wir an den Grenzen sehr lange Wartezeiten in Kauf nehmen müssen und zum gesundheitlichen Wohle aller Mitfahrer haben wir uns gegen die Durchführung entschieden. Somit dürfen die Vereinsmeister von 2019 die Pokale noch etwas länger behalten und wir fahren unsere nächste Vereinsmeister dann 2021 aus.



Infos zum Verschenk Eckla

Das Verschenk Eckla ist ein Ort an dem es **KOSTENLOS**, Kleidung und kleineren Gebrauchsgegenständen für Hilfsbedürftige, Obdachlose sowie in Not geratene Familien gibt.

Alle in den Räumlichkeiten angebotenen Artikel sind kostenlos und für Hilfsbedürftige, Obdachlose, in Not geratene Familien, Teenager Familien sowie Rentnern mit niedriger Rente gedacht.

Das Verschenk Eckla wird von privaten Spendern mit Kleidung, kleineren Gebrauchsgegenständen, Spielzeug und sonstigem was zu schade für den Recyclinghof ist unterstützt.

90% ist alles was es im Verschenk Eckla zu haben gibt, neuwertig, teilweise neu, gebraucht oder einfach nur zu schade zum Wegwerfen.

Selbstverständlich werden alle eingegangenen Spenden vom Team des Verschenk Eckla augenscheinlich geprüft / gesichtet bevor diese an Bedürftige weitergegeben werden.

VerschenkEckla

Jahnstraße 3

91334 Hemhofen

Für Rückfragen steht Ihnen gerne **Melanie Kruse** zur Verfügung

E-Mail: melly@verschenkeckla.de und mail@verschenkeckla.de

Internet: www.verschenkeckla.de

LEHRTEAMSAHRT

Leider konnten wir unsere Lehrteamsfahrt 2019/2020 nicht durchführen. Auf Grund der Corona-Pandemie durften wir nicht mehr nach Österreich einreisen.

Autohaus Schreck

Peter-Händel-Str. 3 91334 Hemhofen Telefon 09195 94930
www.autohaus-schreck.de

Das Autohaus ...



... wo's den Service noch gibt!

SKIGYMNASTIK

Fit in den Winter/Fit in die Berge

Nach der obligatorischen Sommerpause fangen wir am **09.11.2020** wieder mit unserer Skigymnastik an. Sie ist für Junge und Junggebliebenen gedacht, da unser Programm breit gefächert ist:

- allgemeine Gymnastik
- Skiimitationsgymnastik
- Gymnastik mit Geräten z.B. Thera-Band, Redondoball
- Zirkeltraining
- Dehn- und Beweglichkeitsübungen
- Ausdauertraining
- Kraftübungen
- Koordinationsübungen.

Und für den Spaß und zur Auflockerung natürlich auch Spiele oder Entspannungsübungen.

Unsere Skigymnastik findet in den Wintermonaten immer (außer in den Schulferien) montags und donnerstags im Westteil der Turnhalle der Schule in Hemhofen statt. Aktuelle Änderungen findet Ihr auf unserer Homepage unter „News“.

Entsprechend der vom Gemeinderat beschlossenen Hausordnung dürfen die Hallen nur in Turnschuhen mit sauberer, heller Sohle betreten werden! Diese sollten jedoch erst in der Turnhalle und nicht schon auf dem Weg getragen werden.

„Richtig fit hält man sich oder wird man, indem man regelmäßig, richtig, mit Maß und Spaß Sport treibt.“ (Definition Fitness, Dt. Olympischer Sport Bund)

Unser Sportprogramm:

Montags	19:00 – 20:00 Uhr	Fit in den Winter / Fit in die Berge
Donnerstags	19:30 – 21:00 Uhr*	Fit in den Winter / Fit in die Berge

*die letzte halbe Stunde zum Ausgleich Spiele für die Unentwegten, die noch nicht genug haben.

DIE **EIBL BRÜDER**

**FÜR AUTOS UND MOTORRÄDER,
ALLES UNTER EINEM DACH:**

- _ Reparaturen aller Marken
- _ Kundendienst
- _ TÜV und AU
- _ Unfallinstandsetzung
- _ An- und Verkauf von Motorrädern
- _ Motorrad- und Autoreifen

**GEORG-EGER-STRASSE 9
91334 HEMHOFEN / ZECKERN**



PETER'S MOTORRADLADEN

Inh. Peter Eibl
09195 _ 60 74
www.peters-motorradladen.de



AUTO EIBL

Inh. Martin Eibl
KFZ-Meisterbetrieb
09195 _ 54 75

RÜCKENFITNESS-KURS

Natürlich sollte auch in diesem Sommer die Rückenfitness nicht vergessen werden. Zwischen den Pfingst- und Herbstferien gab es wieder einen Kurs durch unsere Übungsleiterin Tina Loy (Übungsleiterin B, Profile „Herz-Kreislauf“ und „Haltung und Bewegung“). Der Kurs war gut besucht und die Übungen konnten so manches Rückenproblem verbessern.

Hier noch einmal die Daten im Überblick:

In diesem Kurs wird vor allem die Rumpfmuskulatur trainiert, die für die Stabilität und Beweglichkeit der Wirbelsäule wichtig ist. Da die Übungen hauptsächlich mit Kleingeräten wie z.B. Theraband, Pezziball, Luftballon, Hanteln usw. ausgeführt werden ist das Training sehr abwechslungsreich. Für wen ist Rückenfitness geeignet?

Der Kurs richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und etwas tun möchten bevor irgendwelche Rückenbeschwerden auftreten.

Leistungsstand: mittelschwere bis fortgeschrittene Übungen bzw. Intensität

Beispiel Stundenaufbau:

Aufwärmen: Abwechslungsreiche Bewegungs- und Spielformen, ca. 20 min

Hauptteil: Schwerpunkt: z.B. Kräftigung mit dem Theraband, ca. 25 min

Ausklang: Dehn- Mobilisations- oder Entspannungsübungen, ca. 15 min



UNSER PROGRAMM 2020/2021

Auf den folgenden Seiten werden die einzelnen Skifahrten vorgestellt

ALLGEMEINES

Unvorhergesehene Änderungen, sowie nicht aufgeführte Veranstaltungen die kurzfristig angesetzt werden, werden durch Veröffentlichung in den Gemeindeblättern von Hemhofen, Röttenbach, Adelsdorf und Höchststadt bekannt gegeben.

Die Informationen findet man auch im Schaukasten an unserem Vereinsheim im Bahnhof Hemhofen/Zeckern oder besser noch auf unserer Homepage und bei Facebook. Schaut doch regelmäßig mal hin!

ANMELDEVERFAHREN

Die Anmeldung erfolgt mit unserem Online-Anmeldesystem. Sollte dies für dich nicht möglich sein, wende dich an Kerstin Frank.

Für jede Fahrt gibt es einen Anmeldeschluss, d.h. aber nicht, dass man bis zu diesem Datum warten muss, bis man sich anmelden darf. Bis Anmeldeschluss haben Mitglieder, die bis dahin auch gezahlt haben, Vorrang vor anderen Teilnehmern. Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, Fahrten abzusagen. Die Fahrten finden bei jeder Witterung statt. Sollte eine Fahrt nicht stattfinden wird dies rechtzeitig mitgeteilt.

Die Anmeldung wird sofort wirksam. Nach Zahlung des Fahrtbeitrages, jedoch spätestens vor Abfahrt erhält jeder Teilnehmer auch einen Sicherungsschein von uns. Dieser Schein sichert bei einer möglichen Absage der Fahrt die Rückzahlung eurer gezahlten Beträge ab. Die Zahlung des Fahrtbeitrages ist mit der Anmeldung fällig und zu überweisen. Ist der Anmeldeschluss

ohne Zahlung des Mitglieds verstrichen, folgen die Wartenden in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte beachtet hierzu auch die AGB, die ihr bei der Anmeldung als gelesen und verstanden akzeptiert!

Durch die Gestaltung der Räumlichkeiten in unseren Quartieren und die oftmals erforderliche Unterbringung in Mehrbettzimmern ist es häufig nicht zu umgehen, dass man unbekannte Zimmerpartner erhält. Im Rahmen der Möglichkeiten werden individuelle Wünsche jedoch auch weiterhin berücksichtigt.

Achtung!

Wir weisen darauf hin, dass Gerüchte über ausgebuchte Fahrten oftmals nichtzutreffend sind. Es ist besser, kurz bei Kerstin Frank nachzufragen!

Wir bitten nochmals dringend, die Anmeldung möglichst schnell abzuschicken.

All unsere Fahrten sind bereits online.

ZAHLUNGSMODUS

Der gesamte Fahrtbeitrag (Bus, Versicherung, Unterkunft, Skipass, Kursgebühren) muss gleich nach Buchung auf unser Fahrtenkonto überwiesen werden.

Eine Bitte!

Wir halten die Busse sauber, nehmen unseren Abfall wieder mit. Auch unsere Fahrer sind froh, wenn sie nach der langen Fahrt mit uns nicht zu spät ins Bett kommen, noch dazu, da sie am nächsten Morgen in aller Früh wieder Linie fahren müssen.

Salon Prell

Schulgasse 3, 91334 Hemhofen

Unsere Öffnungszeiten:

Di - Fr 8 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18 Uhr

Sa 8 - 13 Uhr

Termin

nach Vereinbarung

09195/1467



FAHRTENKONZEPT:

Bei all unseren Fahrten gibt es folgendes Programmangebot.

- Vor dem Skifahren wärmen wir uns unter Anleitung unserer Übungsleiter auf.
- Nach dem Skifahren dehnen wir uns unter Anleitung unserer Übungsleiter um etwaige Verspannungen entgegenzuwirken.
- Mit unseren Übungsleitern können alle Erwachsenen ihre Fähigkeiten auf der Piste verbessern. Bei Interesse bitte „Betreutes Fahren“ bei der Anmeldung buchen, damit wir eine Aufteilung nach Disziplin vornehmen können. Dieses Angebot ist bereits in eurer Mitgliedschaft enthalten. Dieses Angebot richtet sich an alle, die nicht in unsere Könnenstufen 1-4 passen. Je nach Teilnehmerzahl erfolgt die Einteilung und Dauer individuell vor Ort.
- Natürlich bleibt auch die Möglichkeit einen Kurs für die Könnenstufen 1-4 zu buchen. Hier werdet ihr gezielt in kleinen Gruppen geschult.
- Am Abend bieten wir eine Nachbesprechung und ggfs. Videoanalyse an.
- Wir möchten euch auch eine Kinderbetreuung (ab 7 Jahre) auf der Piste anbieten. Diese ist ebenfalls vorab zu buchen. Preis ist 20€ pro Tag und wieder nur für Kinder gedacht, die nicht in unsere Könnenstufen 1-4 passen. Die Mittagspause wird gemeinsam mit den Eltern stattfinden.

Praxis für Physio- und Ergotherapie

PHYSIOplusERGO

Hemhofen

Sonja Mielewski
Physio- und Ergotherapeutin



Grabenäcker 2
91334 Hemhofen

Telefon: 09195/5069890

Mobil: 0173/3760447

E-Mail: praxis@physioplusergo-hemhofen.de

www.physioplusergo-hemhofen.de

SKIBASAR

Dieses Jahr findet unser Skibasar

**am 21.11.2020
von 10:00 – 12:00 Uhr
beim TSV Hemhofen (Jahnstraße 5, Hemhofen) statt.**

Hier hat jeder die Möglichkeit, gebrauchte Skier, Skistiefel, Skikleidung sowie andere Wintersportartikel zu verkaufen bzw. zu erwerben.

Wir müssen jedoch darauf bestehen, dass im Sinne der Unfallverhütung sowie der Fairness ggü. den Nachbesitzern, nur solche Artikel angeboten werden, die in einem gut erhaltenen und sicheren Zustand sind, d.h. einem Prüfvermerk des TÜV oder einer ähnliche Überwachungsorganisation tragen. Ist das nicht der Fall, dürfen Skibindungen auf Grund der gültigen Gesetzgebung nicht eingestellt werden! Wir beraten Sie gerne beim Anlieferungstermin. Für jeden Artikel erheben wir 1,00€. Vom Verkaufserlös werden 10% für einen sozialen Zweck und für unsere Jugendförderung einbehalten.

Ausgeschlossen ist der Verkauf von Helmen.

Anlieferungstermin:
Samstag, 21.11.2020
09:00 Uhr – 09:30 Uhr
TSV Hemhofen (Jahnstraße 5, Hemhofen)

Abholung der Verkaufserlöse bzw. nicht verkauften Waren:
Samstag, 21.11.2020
13:00 – 13:30 Uhr
TSV Hemhofen (Jahnstraße 5, Hemhofen)

Wie letztes Jahr werden Etiketten bereits 2 Wochen vor Abgabe der Artikel verkauft. Also ab dem 7.11.2020. Einfach kontakt zum Vorstand aufnehmen.

Wer unser Team bei der Annahme bzw. Verkauf unterstützt, darf vor dem eigentl. Verkauf bereits einen Blick auf unsere Ware werfen.

Bindungseinstellung

Sachgerecht, d.h. auf den Skifahrer abgestimmte Bindungseinstellung und greifende Stahlkanten sorgen für mehr Sicherheit und damit mehr Freude beim Skifahren!

Alle beim Skibasar gekauften Skier müssen auf jeden Fall im örtlichen Fachhandel eingestellt werden. Andernfalls besteht erhebliches Verletzungspotenzial.

Bitte nutzt das Angebot der örtlichen Sportgeschäfte.

(z.B. Manni's Skishop – Hemhofen, Intersport Eisert – Erlangen, Sport Kempe – Fürth, Skiservice Martin Hunstein – Hausen oder Sport Martin e.K. – Neunkirchen)

EINLADUNG ZUR WEIHNACHTSFEIER

Leute, wie die Zeit vergeht, Weihnacht vor der Türe steht...

Darum lasst uns alle am 28.11.2020 sehen und gemeinsam herrlich feiern gehen.
Mit Glühwein, guter Laune und nettem Beisammensein wollen wir einen schönen Tag mit Euch verbringen.

Wie immer verraten wir euch das Ziel unserer Weihnachtsfeier nicht und überraschen euch mit einem neuen Ziel.

Wie in den letzten Jahren, wollen wir auch dieses Jahr Wichteln. Bitte bringt wieder ein kleines Geschenk (Wert ca. 5€) mit.

Um besser planen zu können, bitten wir um eure Anmeldung.

Anmeldung über unsere Homepage – Fahrtanmeldung - Weihnachtsfeier

Wir freuen uns auf euer Kommen
Eure Vorstandschaft.



DIE ORTE UND QUARTIERE

Nachstehend geben wir eine kurze Beschreibung der Zielorte und der von uns für die alpinen Skifahrten gebuchten Unterkünfte:

SAALBACH HINTERGLEMM – HOTEL BACHER ASITZSTUBN

Direkt an der Talstation der Asitzbahn! Hier ist für alle Skifahrer etwas geboten, ob Ski, Snowboard oder Langlauf. Auch unsere Kleinsten kommen im Kinderland auf ihre Kosten.

Das Hotel bietet eine 200 m² großen Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Sanarium, Infrarotkabine, Solarium. Weiterhin können auch Massagen und Anwendungen gebucht werden.

Das Restaurant bietet für uns Halbpension – die Zubereitung erfolgt mit regionalen Produkten und ist auf Sportler zugeschnitten. Auch die Kinder haben ihre eigene Speisekarte.

Die Zimmer sind großzügig eingeräumt und bieten bis zu 4 Personen Platz.

<http://www.hotelbacher.at>



KRIMML – SELBSTVERSORGERHAUS SÖLLHOF

Unser altbekanntes Ziel für die Vereinsmeisterschaft hat sich nun auch für die Jugendfahrt etabliert.

Der Söllhof ist eine ehemalige Bauernhofgaststätte und bietet für etwa 40 Personen Platz. Die Aufteilung unserer Fahrtteilnehmer kann in 2- bis 6-Bett Zimmer erfolgen.

Weitere Teilnehmer können bei Bedarf im Ort untergebracht werden.

Die Ausstattung des Söllhofs ist eher schlicht. Jedes Zimmer verfügt über Heizung und Waschbecken. Toilette und Dusche werden sich auf dem Stockwerk geteilt.

Im Erdgeschoss befindet sich eine Küche, die wir für unser Frühstück und dem berühmten Selbstgemachten Abendessen (Braten, Nudelbuffet etc.) benötigt. Ebenfalls in diesem Stock ist der ehemalige Gastraum zu finden, der uns schon einige gemütliche Stunden nach dem anstrengenden Skitag gebracht hat.

Der Söllhof ist wie gesagt ein Selbstversorgerhaus. Es müssen deshalb alle notwendigen Arbeiten gemeinsam erledigt werden. Die Aufgaben werden den einzelnen

Teilnehmern auf der Hinfahrt mit der Zimmerverteilung mitgeteilt. Sie reichen vom morgendlichen Wecken durch die Jüngsten, über Kaffee bereiten, Tisch decken, Mithilfe beim Abendessen kochen am Samstag unter Anleitung eines unserer inzwischen routinierten Küchenchefs, Abdecken und Geschirrabwaschen bis zum Aufräumen und Hausputz am Abreisetag. Das klingt hart, der gemeinsame Dienst macht aber erfahrungsgemäß viel Spaß!

Abschließend noch ein Wort zum Rauchen: Der „Söllhof“ ist nicht mehr der Jüngste. In den oberen 2 Stockwerken, die weitgehend aus Holz erbaut sind und in denen die Schlafräume liegen, herrscht absolutes Rauchverbot. Wir haben uns aber bisher auch darauf geeinigt, dass in der Gaststube und in der Küche, in denen es reichliche Holzvertäfelungen gibt, nicht geraucht wird. Die Raucher frönten ihrem Laster immer bereitwillig vor dem Haus und die anderen dankten es ihnen!



VIGO DI FASSA – HOTEL MIRAMONTI

Gerade schon im Trentiner Land, an der Grenze zu Südtirol liegt im Fassatal das Bergdorf Vigo di Fassa am Fuße des Rosengarten-Massivs. Wir haben von dort aus mitten in den eindrucksvollen Felsmassiven der Dolomiten die ideale Möglichkeit, auf kurzem Wege verschiedene berühmte und äußerst weitläufige Skigebiete anzulaufen. Da ist einerseits das Skigebiet von Vigo di Fassa selbst, andererseits das bekannte Sellagebiet mit skifahrerisch interessanten Abfahrten ins Grödnertal, ins Badiatal und ins Fassatal und dabei die mondänen Urlaubsorte St. Christina, Wolkenstein, Colfosco, Corvara, Arabba, Canazei und Campitello kennen lernen. Weiterhin bietet das Latemargebiet, das bis Obereggen erschlossen ist, und die

Sonnenpisten von San Pelegrino eine abwechslungsreiche Alternative.

Kurz: Ideal für unsere Skifitwoche.

Achtung Langläufer: Das Skigebiet im Fassatal eignet sich auch für den Langlauf. Von Vigo di Fassa aus geht es viele Kilometer weit in verschiedene Richtungen auf präparierten Loipen. Untergebracht sind wir im 3 Sterne-Hotel "Miramonti" bei Familie Vian.

Das gepflegte Hotel liegt in ruhiger Lage; Zimmer sind komfortabel mit Dusche, WC und Telefon ausgestattet. Es steht uns ein gemütlicher Aufenthaltsraum, Speisesaal, TV-Ecke, Hausbar und eine Wellnesslandschaft zur Verfügung. Die HP-Verpflegung kann sich sehen lassen: Frühstücksbuffet, und zum Abendessen gibt es ein reichhaltiges Salatbuffet sowie ein 3-gängiges Menü.



DIE FAHRTEN

FAMILIEN-WANDERWOCHELENDE

Auch dieses Jahr werden wir die Berge wieder im „Sommer“ erobern.

Termin	03.09. - 06.09.2020
Ziel	Das Hotel Alpin in Scheffau
Abfahrt*	Donnerstag, nach Vereinbarung
Rückfahrt	Sonntag, nach dem Wandern
Anmeldung	bis 03.08.2020
Warteliste	bis 10.08.2020
Zahlung	Zahlung vor Ort
Kosten	Gesamtpreis: ca. 150€ p.P. genauen Preis bitte erfragen. Hinzu kommt noch die Privat-Anreise
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder über den BLSV Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Privatautos, Übernachtung mit Vollpension, geführte Wanderungen
Kursangebot	Gemeinsam geplante Wanderung
Information	Kerstin Frank, Tel. 09195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

ALLE FAHRTEN BEREITS ONLINE BUCHBAR!

ADVENTWOCHELENDE - LEOGANG

Unser Ziel für das Adventwochenende führt uns nach Saalbach Hinterglemm. Dort werden wir im Hotel Bacher in Leogang einen schönen Aufenthalt haben. Die weiten Pisten des Skigebietes Saalbach-Hinterglemm, Leogang und Fieberbrunn stehen uns zur Verfügung.

Termin	11. – 13.12.2020
Ziel	Hotel Bacher „Asitzstubb“ in Leogang
Abfahrt*	Freitag, 15:00 Uhr Schule Hemhofen
Rückfahrt	Sonntag, nach dem Skifahren
Anmeldung	bis 11.11.2020
Warteliste	bis 04.12.2020
Zahlung	Bis 11.12.2020 auf das Fahrtenkonto
Kosten	Fahrtpreis: Erw. 140,00€, Jug. 130,00€, Kind 120,00€, Kind ab 2015: 40,00€ Übernachtung: Erw: 162,10€, Jug. 114,70€, Kind 83,10€ vor Ort zu zahlen
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung). Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Reisebus, Übernachtung mit Halbpension, Skipass, Versicherung.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Kerstin Frank, Tel. 09195/9287278

*Zustieg 15:30 Tennenlohe Tankstelle

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

SNOW&FUN KRIMML SÖLLHOF

Wir richten uns mit diesem Angebot an alle Ski & Snowboard begeisterten.

Als Unterkunft steht uns wieder der Söllhof zur Verfügung. Freitag werden wir spät ankommen und nachdem gemeinsamen Ausladen noch eine kleine Brotzeit zu uns nehmen.

Am Samstag und auch Sonntag genießen wir die Weiten des Skigebietes Gerlosplatte oder Zillertalarena

Termin	18. – 20.12.2020
Ziel	Krimml, Söllhof
Abfahrt*	Freitag, 15:00 Uhr Schule Hemhofen
Rückfahrt	Sonntag, nach dem Skifahren
Anmeldung	bis 18.11.2020
Warteliste	bis 09.12.2020
Zahlung	Bis 18.12.2020 auf das Fahrtenkonto
Kosten	Fahrtpreis: Erw. 240,00€, Jug. 200,00€, Kind 160,00€, Kind ab 2015: 75,00€
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder beim (Sportversicherung). Auslandszusatzversicherung (Haftplicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Reisebus, Übernachtung mit Halbpension (mit Arbeitsdiensten), Skipass, Transfer zum Skigebiet, Versicherung.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Kerstin Frank, Tel. 09195/9287278

*Zustieg 15:30 Tennenlohe Tankstelle

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.

EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

SKIFITWOCHE VIGO DI FASSA

Seit Jahren ist sie ein Geheimtipp bei unseren Mitgliedern!

Diese Woche ist vor allem auch für die Skifans gedacht, die gerne einmal außerhalb der Schulferien relativ leere Pisten genießen wollen und die gern in Gruppen „frei“ fahren möchten. Unser Ziel ist wieder das schöne Fassatal im Trentiner Land. Untergebracht sind wir in der Hotelpension "Miramonti" bei der Familie Vian. Das Hotel Miramonti verfügt mittlerweile über eine Wellnesslandschaft mit Sauna, die in den aufgeführten Preisen enthalten sind. Das Skigebiet im Fassatal eignet sich auch für den Langlauf.

Bei dieser Fahrt gibt es einige Änderung! Deshalb können wir noch nicht alle Information hier bereitstellen.

Termin	16. – 20.01.2021
Ziel	Hotel Miramonti
Abfahrt*	16.01. morgens
Rückfahrt	20.01. abends
Anmeldung	bis 16.12.2020
Warteliste	bis 05.01.2021
Zahlung	Bis 16.12.2020 auf das Fahrtenkonto
Kosten	Fahrtpreise folgen auf der HP!
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung). Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Kleinbus/Privat Auto, Übernachtung mit Halbpension, Skipass, Versicherung.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Kerstin Frank, Tel. 09195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

SKITOUR

Auch in der kommenden Skisaison bieten wir wieder für alle alten und neuen Gipfelstürmer eine Skitour an, dafür werden wir wieder ein paar lohnenswerte Abfahrten für euch aufspüren. Auch sonst kann man in diesen drei Tagen im Schnee sein Wissen auffrischen oder ganz neue Erfahrungen machen.

Alle die Lust haben einmal abseits von Liften und präparierten Pisten vier Tage lang verschiedene Gipfel zu erobern, unberührte Tiefsneehänge zu genießen und ein gemütliches Hüttenwochenende zu verbringen sind herzlich eingeladen.

Termin	26.02. – 01.03.2021
Ziel	Lizumer Hütte
Ab - / Rückfahrt	Wird mit den Teilnehmern individuell vereinbart
Anmeldung	bis 26.01.2021
Warteliste	bis 19.02.2021
Zahlung	Bis 26.01.2021 auf das Fahrtenkonto
Kosten*	Fahrtpreis folgt auf unserer HP!
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung) Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Versicherung, Unterkunft, Anreise
Kursangebot	Geführte Skitour
Information	Michael Frank + 49 9195 / 9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!



#TEAMCOMPASSIO

WIR HALTEN ZUSAMMEN,
EGAL WAS ES ZU MEISTERN GIBT.

Die Corona-Krise stellte uns vor Herausforderungen und ist nach wie vor eine Situation die Teilbereiche unseres Alltags, wie auch unsere Lebensweise mit Einschränkungen begleitet.

Das Haus Heinrich bedankt sich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie helfenden Händen für die Unterstützung in der Corona-Krise.

KOMM AUCH DU INS TEAM COMPASSIO!

Wir suchen dich als Pflegefachkraft m/w/d. Damit du dich rundum bei uns wohlfühlen kannst, bieten wir dir vielfältige Mitarbeiterangebote und Entwicklungsmöglichkeiten für eine gute Work-Life-Balance.

BEWIRB DICH JETZT!

Seniorenheim Haus Heinrich

Michael Leitmeier, Einrichtungsleitung

Am Zobelstein 1

91334 Hemhofen

Telefon 09195 9219-0

haus-heinrich@compassio.de

www.compassio.de

compassio

TAGESSKIFAHRTEN

Dieses Jahr haben wir wieder zwei Tagesfahrten im Programm. Es geht nach Hochfügen und nach Saalbach-Hinterglemm.

Termin	27.02.2021
Ziel	Snow-Space Flachau
Abfahrt	03:30 Uhr Schule Hemhofen
Rückfahrt	Nach dem Skifahren gegen 17:00 Uhr
Anmeldung	Bis 27.01.2021
Warteliste	Bis 20.02.2021
Zahlung	Bis 27.01.2021
Kosten	Mitglieder: Erw. 70,00€, Jug. 60,00€, Kind 50,00€, Kind ab 2015: 25,00€ Nichtmitglieder: Erw. 80,00€, Jug. 70,00€, Kind 60,00€
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung)
Leistungen	Fahrt mit dem Bus Skipass
Information	Kerstin Frank +49 9195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Termin	06.03.2020
Ziel	Hochfügen
Abfahrt	03:30 Uhr Schule Hemhofen*
Rückfahrt	Nach dem Skifahren gegen 17:00 Uhr
Anmeldung	bis 06.02.2021
Warteliste	bis 28.02.2021
Zahlung	Bis 06.02.2021 auf das Fahrtenkonto
Kosten*	Mitglieder: Erw. 70,00€, Jug. 60,00€, Kind 50,00€, Kind ab 2015: 25,00€ Nichtmitglieder: Erw. 80,00€, Jug. 70,00€, Kind 60,00€
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung)
Leistungen	Fahrt mit Bus, Skipass.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Kerstin Frank +49 9195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

SKIWOCHENENDE MIT VEREINSMEISTERSCHAFT KRIMML

Die Vereinsmeisterschaft findet auf der Gerlosplatte statt.

Eine hervorragend präparierte Piste für unseren Riesenslalom erwartet die Teilnehmer.

Unser Motto:

"Dabei sein und Spaß haben ist alles".

Nach Abschluss der Vereinsmeisterschaft steht allen das weitläufige Skigebiet zur Verfügung. Wir kommen wieder im "Söllhof" unter.

Da wir im letzten Jahr die Vereinsmeisterschaft leider absagen mussten sind unsere amtierenden Vereinsmeister die folgenden aus 2019.

	Frauen	Männer	Jugend weibl.	Jugend männl.
Ski	Katharina Kuly	Tim Schlegel	Katharina Kuly	Maximilian Kuly
SB	Johanna Decke-Rausch	Philipp Skoda	Katharina Kuly	Maximilian Kuly

Termin	19. – 21.03.2021
Ziel	Söllhof
Abfahrt	Freitag, 15:00 Uhr Schule Hemhofen
Rückfahrt	Sonntag, nach dem Skifahren
Anmeldung	bis 19.02.2021
Warteliste	bis 05.03.2021
Zahlung	Bis 19.02.2021 auf das Fahrtenkonto
Kosten	Fahrtpreis: Erw. 240,00€, Jug. 200,00€, Kind 160,00€, Kind ab 2015: 75,00€
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung), Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle
Leistungen	Fahrt mit Reisebus, Übernachtung mit Halbpension, Skipass, Transfer zum Skigebiet, Versicherung.
Kursangebot	Vereinsmeisterschaft
Information	Kerstin Frank, Tel. 09195/9287878

*Zustieg 15:30 Tennenlohe Tankstelle

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.

EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

DSV-SKISCHULTAGE

Tageskurse mit unseren Übungsleitern

Vom Einsteiger bis zum Könnler, Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche, Erwachsene

Termine	jeweils Samstag 16.01. – 23.01. – 30.01. – 06.02	
Abfahrt	06:30 Uhr Schule Hemhofen*	
Ankunft	19:00 Uhr Schule Hemhofen*	
Kursdauer	je 2½ Std. am Vor- und Nachmittag	
Kosten	1 Kurstag	50,00€
	2 Kurstage	90,00€
	3 Kurstage	130,00€
	4 Kurstage	160,00€
Leistungen	Bustransfer, Ski-/SB-Kurs, Skipass	
Verpflegung	Mittagessen an der Piste (ca. 10,00€ einplanen), bei Silbersattel am besten was mitbringen	
Helmpflicht	für jeden Mitfahrer	
Leihmaterial:	Mannis Skishop, Intersport Eisert, Sport Kempe, Skiservice Martin Hunstein	
Langlauf/Mitfahrer	25,00 € pro Tag + ggfs. Skipass	

*Abfahrt: 07:00 Busbahnhof Erlangen

*Ankunft: 18:30 Uhr Busbahnhof Erlangen.



Reifenservice GmbH
Das Haus der Markenreifen

Wo Service Chefsache ist.

Industriegebiet Zeckern/Ost
Peter-Händel-Straße 9
91334 Hemhofen

Telefon 0 91 95 / 99 35 88

Fax 0 91 95 / 99 36 11

E-Mail: info@raab-reifen.de

ALLGEMEINE INFORMATIONEN SKIKURSE

Teilnahme nur für Vereinsmitglieder! Die DSV-Skischule Skiclub Hemhofen ist Bestandteil des Skiclubs Hemhofen und somit ehrenamtlich aktiv. Einerseits sind deshalb die Kursgebühren günstiger als bei kommerziellen Anbietern, andererseits dürfen nur Vereinsmitglieder an unseren Kursen teilnehmen. Interessenten an den Kursen, die noch keine Vereinsmitglieder sind, können aber selbstverständlich einen Aufnahmeantrag in den Skiclub Hemhofen stellen. Die Mitgliedschaft umfasst einen weiter reichenden Versicherungsschutz über den BLSV sowie Teilnahmemöglichkeit an allen Kursen und Fahrten der DSV-Skischule bzw. des Skiclubs.

Anmeldung zu den Kursen bis spätestens 14 Tage vor Kurs- bzw. Fahrttermin auf der Homepage.

INFORMATIONEN SILBERSATTEL

Seit einigen Jahren ist Silbersattel Bestandteil unserer DSV-Skischultage. Ca. 1 ½ Std. Fahrtzeit zum Skigebiet in den Thüringer Alpen. Die Höhe von 590 m bis 842 m bietet uns in diesem Gebiet eine gute Schneesicherheit. Hier gibt es 4 Beschneiungsanlagen, die dazu beitragen. Auch in diesem Gebiet kommen alle Ski-, Snowboardfahrer oder Langläufer auf Ihre Kosten. Das Skigebiet bietet uns 5 Abfahrten mit allen Schwierigkeitsgraden (blau, rot, schwarz).

SKI- UND SNOWBOARDKURSE AUF VEREINSFAHRTEN

Ski- und Snowboardkurse für Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche und Erwachsene.

Kursdauer: 5 Stunden

Anmeldung unter Angabe der Kursart und Könnenstufe bei der Fahrtanmeldung.

Teilnahmegebühren:

1 Tag = 30,00€

2 Tage = 50,00€

Auf die Teilnahme an unseren Kursen freut sich das gesamte Lehrteam der DSV-Skischule im Skiclub Hemhofen e.V.

ALLGEMEINE TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR SKIKURSE

DSV-Vereinskischule

1. Grundsatz

Das Unterrichten von Skikursen im Verein ist durch die Bayerische Skischulverordnung §6 Absatz 3 des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus geregelt und besagt, dass der Skiunterricht ausschließlich nur an Vereinsmitgliedern zum satzungsmäßigen Vereinszweck erlaubt ist.

Ziel ist eine Gruppenstärke von vier Teilnehmern.

2. Helmpflicht:

Bei allen unseren Kursen besteht Helmpflicht. Alle unsere Mitfahrer werden darum gebeten ebenfalls einen Helm zu tragen.

3. Anmeldung:

Bei allen Anmeldungen zu Kursen sollen im Interesse der Bildung homogener Kursgruppen Angaben zur Leistungskategorie gemacht werden.

(1) Anfänger:

Du hast Lust auf Schneesport, bist aber noch nie auf Ski oder Snowboard gestanden.

(2) Basis:

Du bist schon einmal auf Ski oder Snowboard gestanden, die Kurve klappt aber noch nicht zu 100%.

(3) Fortgeschritten:

Du fühlst dich sicher bei den Kurven, möchtest aber anspruchsvolle Pisten fahren und deine Technik verfeinern.

(4) Experte:

Jetzt geben wir Gas, Carven – Sprünge – Gelände.

4. Bezahlung:

Bezahlung der Kursgebühr **auf das Fahrtenkonto** des Skiclub Hemhofen e.V. rechtzeitig vor Kursbeginn erfolgen.





Auf Nummer sicher gehen!

Damit Sie im Urlaub am Strand Ihrer Träume landen, empfehlen wir Ihnen einen Zwischenstopp im TUI TRAVELStar Reisebüro. Wir bieten Ihnen alle namhaften Reiseveranstalter und Fluggesellschaften. Und zur umfassenden Beratung gehört auch ein Preisvergleichssystem. Ungemein beruhigend.

Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI Travelstar Tanjias Reisewelt

Große Bauerngasse 96
91315 Höchstadt
Telefon 09193 - 69 87 47

Ritzgasse 6
91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 3772

www.tanjas-reisewelt.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

Kategorie	Jährlich*
Erwachsene	38,00 €
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Studenten auf Antrag	16,00 €
Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr	10,00 €
Ehepaare oder eheähnliche Lebensgemeinschaften auf Antrag	70,00 €

*Unser Geschäftsjahr geht immer vom 01.07. bis zum 30.06. bei Eintritt nach dem 1.1. fällt nur der halbe Mitgliedsbeitrag an.

HOLGER BAUERREIS

HEMHOFEN

Schreinermeister · Bau- und Möbelschreinerei · Möbelhandel

- Individueller Innenausbau
- Fenster und Türen
- Haustüren
- Reparaturen - Ersatzverglasungen



91334 HEMHOFEN · HAUPTSTRASSE 27
TELEFON 091 95/7935 · TELEFAX 091 95/67 15

TERMINE 2020/2021

Datum	Aktivität
03. – 06.09.2020	Familienwanderwochenende Scheffau
22.10.2020	Jahreshauptversammlung
21.11.2020	Skibasar (TSV Hemhofen, Jahnstraße 5)
28.11.2020	Weihnachtsfeier
11. – 13.12.2020	Adventsfahrt nach Saalbach-Hinterglemm
18. – 20.12.2020	Jugendfahrt nach Krimml
16.01. – 20.01.2021	Skifitwoche Vigo di Fassa
16.01.2021	DSV-Skischule Silbersattel
23.01.2021	DSV-Skischule Silbersattel
30.01.2021	DSV-Skischule Silbersattel
06.02.2021	DSV-Skischule Silbersattel
26.02. – 01.03.2021	Skitour
27.02.2021	Tagesfahrt Snow-Space Flachau
06.03.2021	Tagesfahrt Hochfügen
12. – 14.03.2021	Lehrteamsfahrt
19. – 21.03.2021	Saisonabschlussfahrt mit Vereinsmeisterschaft
24.05.2021	Radtour zum Berg

Weitere Aktivitäten sowie eventuelle Änderungen werden in den Mitteilungsblättern von Hemhofen und den umliegenden Gemeinden, im Vereinsschaukasten am Bahnhof, auf unserer Homepage (www.skiclub-hemhofen.de) oder kurzerhand per Rundmail angekündigt.



Ihre Apotheke in Hemhofen



SCHLOSS-APOTHEKE

SEBASTIAN KÖHLER e.K.

Unser Service für Sie:

- Messung von Blutdruck, Blutzucker & Cholesterin
- Anpassen von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Milchpumpen und Babywaagen
- Sicherheit durch persönliche Kundenkarte
- Bonuspunktesystem
- Homöopathie
- u. v. m.

**Vorbestellung über
WhatsApp:**

**Jetzt speichern:
Tel.: 09195/74 00**



www.apotheke-hemhofen.de

VERSCHIEDENES

Neuigkeiten per E-Mail

Wir wollen bei Bedarf Informationen als E-Mail versenden und benötigen eure jeweils aktuellen E-Mail-Adressen. Bitte schickt dafür eine kurze E-Mail an Mitgliederverwaltung@skiclub-hemhofen.de.

ANSCHRIFTEN- / KONTOÄNDERUNGEN

Wir stellen immer wieder fest, dass sich bei einigen unserer Mitglieder die Anschrift oder die Bankverbindung geändert haben. Wir bitten in diesem Fall, dass auf der Homepage befindliche Formular auszufüllen und an die Mitgliederverwaltung zu schicken. Bei erfolglosem Beitragseinzug (z.B. wegen Kontoänderung) verlangen die Banken z.T. so hohe Verwaltungsgebühren, dass diese einen nicht unerheblichen Teil des Mitgliedsbeitrages gleich wieder aufzehren. Danke!



SCHLUSSWORTE

Zu Guter Letzt

...bleibt uns noch, allen unseren Mitgliedern und Freunden eine schöne, verletzungsfreie Winterskiseason, gute Pisten mit griffigem Schnee, viel Sonne und unterhaltsame Kameradschaft zu wünschen - und sorgt für eure Fitness, indem ihr regelmäßig die Skigymnastikstunden in der Schulturnhalle besucht!

Und nicht vergessen:

Meldet euch schnell zu den Fahrten an! Denn ihr wollt doch sicher dabei sein.

Eure Vorstandschaft

HERZLICHEN DANK

Die „Vereinsinformationen“ geht unseren Mitgliedern kostenlos zu. Dies wird durch eine Reihe von Geschäftsleuten und Gönnern in und um Hemhofen ermöglicht, die bereit sind, den Druck durch Annoncen oder Spenden zu unterstützen. Ihnen allen sind wir ein ganz herzliches Dankeschön schuldig und hoffen, dass die Werbung in unseren Heften auch für sie persönlichen Erfolg zeigt. Wir bitten deshalb die Mitglieder des Skiclubs, bei ihren Besorgungen und Bestellungen besonders an unsere Inserenten zu denken!

Diese und weitere Informationen zu
unserem Verein findet ihr auch auf unserer
Homepage www.skiclub-hemhofen.de
oder auf unserer Facebook-Seite

**SKIARENA SILBERSATTEL
RENNSTEIG BIKEARENA**

**THÜRINGEN
ALPIN**



STEINACH



DER BERG RUFT!



thueringen-alpin.de

Thüringen Alpin GmbH · Am Bahnhof 6 · 96523 Steinach · Telefon: +49 (0) 36762 - 28 88 22

Skiclub Hemhofen e.V.

Vereinsanschrift: Am Zobelstein 20, 91334 Hemhofen
Tel.: +49 9195 9287278, E-Mail: info@skiclub-hemhofen.de www.skiclub-hemhofen.de

Vorstandschaft

1. Vorsitzende	Kerstin Frank
2. Vorsitzender	Stefan Schwarz
Schatzmeisterin	Katrin Luboch
2. Kassierin	Johanna Decke-Rausch
Schriftführer	Michael Frank
Beisitzer	Wolfgang Preller
	Michael Kuly
	Uwe Legler-Pomp
	Manfred Batz
	Ludwig Ziegler
DSV-Skischulleiter	Michael Frank
Ehrenvorsitzender	Harald Gruhl

Bankverbindungen

Fahrtenkonto	VR-Bank EHH	
	IBAN: DE60 7636 0033 0003 3065 00	BIC: GENODEF1ER1
Vereinskonto	KSK ERH	
	IBAN: DE81 7635 0000 0430 6944 48	BIC: BYLADEM1ERH