



**Skiclub
Hemhofen**

Mitglied im Bayerischen Landessportverband und Deutschen Skiverband



SKICLUB HEMHOFEN e.V.

Ausgabe 66





Wir sind ISO 9001 zertifiziert.

VOGEL



Ihr kompetenter Partner im Linien- & Reiseverkehr. Seit 1959

Omnibus Vogel ist ein modernes Busunternehmen mit Tradition.

1934 von Heinrich Vogel gegründet, steht der Familienbetrieb mit Sitz in Höchststadt an der Aisch seit vielen Jahren für erfolgreiches Unternehmertum in Franken.

Im Jahr **2000** von Werner Vogel junior übernommen, zählt das Unternehmen heute zu einem der größten privaten Omnibusunternehmen Mittelfrankens.

Bereits **1959** wurden die Omnibusse von Omnibus Vogel zum ersten Mal im Personennahverkehr eingesetzt. Heute befördert das Unternehmen täglich tausende Menschen in der Region – im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV), mit eigenen Linien sowie im Schul- und Werksverkehr.

Für Veranstaltungen, Schulfahrten und Ausflüge vermietet Omnibus Vogel seine Omnibusse. Zur Auswahl stehen dabei modernste Reisebusse sowie der nostalgische Oldtimer mit Baujahr 1963.

Besonderen Wert legt der Familienbetrieb auf Sicherheit und veranstaltet unter anderem regelmäßig Sicherheitstrainings an Schulen im Umkreis.

Werner Vogel Omnibusunternehmen

Große Bauerngasse 62
91315 Höchststadt a. d. Aisch
Telefon: +49 9193 6358-0
Telefax: +49 9193 6358-24
www.vogel-omnibus.de



INHALT

Inhalt	3
Vorwort	4
Unsere Ansprechpartner	4
Jubiläen	5
Rückblick 2021/2022	7
Skischulsaison	7
Familienwanderwochenende	8
Jahreshauptversammlung	11
Skibasar	12
Weihnachtsfeier – Fahrt ins Blaue	13
Snow & Fun	14
Adventsfahrt	16
Skifitwoche Vigo di Fassa	
Fehler! Textmarke nicht definiert.	
DSV-Skischultage	17
Skitour Wipptal	20
Abschlussfahrt + Vereinsmeisterschaft	22
Skigymnastik – Functional Training	24
Rückenfitness-Kurs	24
Unser Programm 2022/2023	25
Allgemeines	25
Anmeldeverfahren:	25
Zahlungsmodus:	25
Fahrtenkonzept:	26
Skibasar	28
Einladung zur Weihnachtsfeier	29
Die Orte und Quartiere	30
Saalbach Hinterglemm – Hotel Bacher	
Asitzstubb	30
Krimml – Selbstversorgerhaus Söllhof	31
Die Fahrten:	33
Familienwandern	33
Snow & Fun Wochenende Söllhof	34
Adventsfahrt - Leogang	35
Skifitwoche Vigo di Fassa	36
Tagesfahrten	38

Skitour	39
Abschlussfahrt mit Vereinsmeisterschaft	40
DSV - Skischultage	42
Allgemeine Informationen zu unseren	
Skikursen:	43
Informationen Silbersattel	43
Ski- und Snowboardkurse auf	
Vereinsfahrten	44
Allgemeine Teilnahmebedingungen für	
Skikurse unserer DSV-Vereinsskischule ...	44
Mitgliedsbeiträge:	45
Termine 2022/2023	47
Verschiedenes	48
Neuigkeiten per E-Mail	48
Anschriften- / Kontoänderung	48
Schlussworte	48
Herzlichen Dank	48

Impressum:

Herausgeber: Skiclub Hemhofen e.V.

Verantwortlich: Kerstin Frank (1. Vorsitzende)

Redaktion & Satz: Kerstin Frank

Druck: Digital Print Group, Nürnberg Auflage:
220 Stück

Die Vereinsinformationen gehen allen
Mitgliedern zu. Die Kosten sind bereits im
Jahresbeitrag enthalten

VORWORT

Liebe Mitglieder,

Es freut mich wieder sehr euch heute unser neues Vereinsheft, mit einem Rückblick auf eine abwechslungsreiche Saison 2022/2023, zu präsentieren.

In der Vorstandschaft, wie auch unter den Mitgliedern, waren wir doch alle froh, dass nun die Corona-bedingten Einschränkungen aufgehoben worden sind und wir somit in der Saison alle Aktivitäten wieder regulär durchführen konnten.

Ob nun neben der Piste bei der Erlanger Bergkirchweih, dem Rückenfitnesskurs, dem Wanderwochenende, dem Skibasar, der Weihnachtsfeier und der Skigymnastik oder auf der Piste bei der Adventsfahrt, der Januarfahrt nach Vigo, den Tagesfahrten zum Silbersattel, dem Skitour Wochenende oder den Tagesfahrten nach Hochfügen und Flachau, so war es immer erfreulich zu sehen, dass unser Angebot wieder von den Mitgliedern gut genutzt wurde und wir somit unserem Vereinszwecke („der Förderung“ des Wintersports) erfolgreich nachgekommen sind.

Einzig bei der Jugendfahrt war der Zuspruch von den Mitgliedern zu gering, so dass wir diese Fahrt genutzt haben, um unser Lehrteam intern fortzubilden.

Besonders herauszustellen ist unser Angebot der Tagesfahrten nach Silbersattel, welches im Landkreis so einzigartig ist und wir somit in der Saison wieder vielen neuen, vor allem jungen, Skiclubmitgliedern die Freude an Wintersport vermitteln konnten.

Aber auch die neu ins Programm aufgenommenen Eintagesfahrten werden inzwischen sehr gut von den Mitgliedern genutzt und bestätigt unsere Entscheidungen in der Vorstandschaft, diese Fahrten trotz anfänglicher Schwierigkeiten weiter anzubieten.

Neben diesen Aktivitäten hatte die Vorstandschaft noch monatliche Sitzungen, Besuche bei Jubiläen und Termine bei Sitzungen mit der Gemeinde auf dem Programm.

Ich möchte mich im Namen der Vorstandschaft bei allen fleißigen Helfern und Unterstützern bedanken.

Ich wünsche euch eine schöne, schneereiche und verletzungsfreie Saison und hoffe auf starke Teilnahme bei den Aktivitäten des Vereins auf und neben der Piste.

Stefan Schwarz
für die Vorstandschaft

UNSERE ANSPRECHPARTNER

1. Vorsitzende Fahrtenverwaltung	Kerstin Frank	Kerstin.Frank@skiclub-hemhofen.de Fahrtenverwaltung@skiclub-hemhofen.de
2. Vorsitzender	Stefan Schwarz	Stefan.Schwarz@skiclub-hemhofen.de
Kfm. Leitung Finanzen	Katrin Kopp	Katrin.Kopp@skiclub-hemhofen.de
Mitgliederverwaltung	Wolfgang Preller	Mitgliederverwaltung@skiclub-hemhofen.de
Leitung DSV-Skischule	Michael Frank	Michael.Frank@skiclub-hemhofen.de

JUBILÄEN

10 Jahre:

Altieri, Angela
Höppfner, Alexa
Mennecke, Joshua
Mucha, Petra
Schwarz, Sophie
Spurny, Jochen
Tront, Barbara



25 Jahre:

Müller, Oswald
Weber, Bärbel
Weber, Horst

SPIELZEUGSTÜBCHEN ERLANGEN

„Mit Hand, Herz und Verstand“



**Spielzeugstübchen | Inh. P. Ahrend
Weisendorfer Str. 2a | 91056 Erlangen
mobil: 0176 - 64857216
Mail: info@spielzeugstuebchen.shop**

www.spielzeugstuebchen.shop

RÜCKBLICK 2022/2023

Skischulsaison

Die Saison für unser Skischule begann mit einem Teambuilding Event im Klettergarten Betzenstein. Hier haben wir beim Adventure Escape in luftiger Höhe, sowie am Boden wahre Teamstärke bewiesen und das Rätsel gemeinsam gelöst.

Um bestens vorbereitet für die Skisaison zu sein, ging es für unser Lehrteam noch ein Wochenende in die Zillertal Arena. Hier kam uns zugute, dass die Snow & Fun-Tour dieses Jahr auf Grund geringer Teilnehmerzahl nicht stattfand und wir in den Sollhof einziehen konnten.

Die erste geplante Fahrt fand am 3. Advent (Skizirkus Saalbach – Hinterglemm – Leogang - Fieberbrunn) statt. Hier finden an beiden Tagen Ski-Kurse für Groß und Klein (Jüngste war 4 Jahre) statt. Insgesamt waren 10 Übungsleiter im Einsatz (17 Schüler = 85 Std.).

Dieses Jahr hatten wir leider mit dem Wetter bei unseren Tagesfahrten in das Skigebiet Silbersattel in Steinach (Thüringen) nicht so viel Glück. Die erste Fahrt musste auf Grund Schneemangels von uns abgesagt werden. An den anderen Tagen herrschte ein dicker Nebel, der sehr feucht war. Trotzdem haben alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gut bei den Ski- / Snowboardkursen mitgemacht und konnten sich alle verbessern. An den drei Terminen haben wir insgesamt 660 Kursstunden absolviert (30 Übungsleiter & 132 Skischüler).

Beim Tourenwochenende zur Pforzheimer Hütte (Sellrain), bei dem wir Elli und Achim als Skitourenführer dabei hatten, wurden 180 Kursstunden (6 ÜL & 36 Teilnehmer) durchgeführt.

Bei unseren Tagesfahrten nach Hochfügen (3 ÜL & 9 Teilnehmer) und Flachau (2 ÜL & 9 Teilnehmer) konnten wir 90 Kursstunden



verbuchen.

Somit hatten wir 10 Kurstage (1050 Std.) mit 203 Schülern und 51 Übungsleiter.

Dieses Jahr konnten sich bei den Vereinsmeisterschaft folgende Teilnehmer durchsetzen.

Ski Herren:	Max Kuly
Ski Damen:	Katharina Kuly
Ski Jugend männl.:	Hendrik Großkopf
Ski Jugend weibl.:	Katharina Kuly
SB Herren:	-
SB Damen:	Katharina Kuly
SB Jugend männl.:	-
SB Jugend weibl.:	Katharina Kuly

Herzlichen Glückwunsch auch noch mal auf diesem Weg.

Nebenbei findet auch noch unsere Skigymnastik regelmäßig statt. Vielleicht kann sich der ein oder andere noch auffinden und zu uns stoßen. Immer Montags und Donnerstags.

In der winterfreien Saison bieten wir einen Rückenfitnesskurs an. Für die Koordination und Durchführung dieses Kurses möchte ich mich herzlich bei Tina Loy bedanken.

Um unser Lehrteam zu verstärken sind wir auf der Suche nach Frauen und Männer die sich ehrenamtlich im Wintersport engagieren möchten. Mich freut es sehr das sich bereits auch schon Jugendliche ab 16 Jahre für die Ausbildung zum Ski-/Snowboardlehrer interessieren.

Auch diese Saison hatten wir wieder ein paar Ausbildungen. Max Kuly hat die Fortbildung zum Instruktor Alpin abgeschlossen. Yanick Legler konnte die Prüfung zur Grundstufe Snowboard erfolgreich ablegen.

Michael Frank
Für die DSV-Skischule

Familienwanderwochenende

Unser Wanderwochenende führte uns dieses Jahr Anfang September nach Wagrain in den Wagrain Hof.

Die Anfahrt traten wir am Donnerstag, 1.09. mit Privatautos an. 5 wanderbegeisterte Familien starteten um 6:00 Uhr, damit der Treffpunkt bei der Kaffeerösterei Dinzler am Irschenberg eingehalten werden konnte. Für den ersten Tag suchten wir uns im Normalfall immer eine Klamm aus. Diese ist meist nicht zu hoch und genau richtig, um beim Wanderwochenende anzukommen. Diesmal war es die Liechtensteinklamm. Wir verbrachten ca. 2 Stunden dort und jeder war begeistert. Ein paar unserer Erwachsenen traten den Rückweg zum Hotel zu Fuß an.



Der Rest ging mit den Kindern schon mal ins Hotel und testete ausgiebig die Skybar oder den Pool. (Ski-)Clubarmbänder gab es dieses Jahr kostenfrei dazu. 😊 Alle trafen sich wieder zum gemeinsamen Abendessen. Dort hatten wir ein eigenes Séparée und konnten nach dem Essen noch gemütlich zusammensitzen und uns unterhalten oder dem ein oder anderen Mitfahrern Uno Flip beibringen. Da sich unsere Kinder immer schneller in den Hotels auskennen als wir, konnten diese auch bereits im Spielzimmer gemeinsam Unsinn treiben.



Am zweiten Tag ging es nach einem reichhaltigen Frühstück auf den Geisterberg. Einige starteten den Rundweg mit den Kindern, andere starteten von der Talstation und holten die Kindergruppe irgendwann ein. Auf dem Geisterberg gab es Rätsel- und Kletterstationen, die die Kinder lösen mussten. Neben den Stationen hatte es unseren kleinen Forschers der Elektrozaun, zum Zurückhalten der Kühe angetan. Nach fachmännischer Einweisung bildeten Sie eine Kinderkette und der erste in Reihe berührte den Zaun. So konnten die Kids neben der Bewegung, den Rätseln und dem Klettern auch noch etwas über Strom lernen. Nach einiger Zeit am Berg brachte uns der Bergzug wieder bis zur Mittelstation. Von dort ging es dann zu Fuß bergab. Nachdem alle wieder im Hotel waren, wurde der Pool in Beschlag genommen und geplantscht, was das Zeug hält, bzw. was die eigenen Kräfte noch zuließen. Den Abend ließen wir wieder gemeinsam ausklingen.



Am dritten Tag trennten sich die Wege der Wanderer erneute. Eine Gruppe von vier

fleißigen Wanderinnen und einem Wanderer nahm am Mountain Man in Großarl teil. Was auch ein Grund für die Wahl des diesjährigen Zieles war. In der Disziplin Wandern liefen sie eine Strecke mit ca. 1000 hm. Da beim Skiclub der Spaß im Vordergrund steht, kamen sie als Team gemeinsam im Ziel an.



Natürlich waren auch die Teilnehmer der anderen Gruppe nicht faul. Mit den Kindern und der Gondel ging es auf den Hausberg den Grafenberg, nur wenige Meter entfernt von unserem Hotel. Dort konnte man sich auf einem Wanderweg „Kuhbidu“ verschiedene Stationen rund um die Kuh ansehen. Ein Rätsel lösen und natürlich konnten unsere Kids dort auch klettern und spielen was der Berg zu bieten hatte.



Nach einigen Stunden und strahlendem Sonnenschein ging es den gleichen Weg wieder runter. An der Talstation erhielten die fleißigen

Forscher Geschenke. Eine Urkunde, einen

Buff-Schal und etwas Süßes. Ein paar unserer Teilnehmer sind auch zu Fuß den Berg runtergelaufen. Dank einer längeren Spieleinlage trafen wir wieder auf sie als sie die Talstation passierten. Der Abend wurde natürlich wieder bei dem ein- oder anderen erfrischenden Glas gemeinsam verbracht.

Am nächsten Tag, unserem letzten Tag war die Gruppe wieder vereint und wir besuchten zusammen den Floris Erlebnispfad. Eine Gruppe lief den Berg hoch, eine weitere Gruppe fuhr mit dem Auto bis kurz vor dem Erlebnispfad. Die Gruppe traf eine Kuh auf der Fahrbahn und musste um sie herumfahren. Zum Glück wurde sie rechtzeitig gesehen, da es noch sehr nebelig war. Auf dem Pfad mussten wieder einige Fragen beantwortet werden und wer alles am Ende richtig hatte, konnte sich in der Wirtschaft ein kleines Geschenk abholen. Dieses war ein Memory Spiel. Nach einem gemeinsamen, etwas späteren Mittagessen traten alle die Heimreise wieder an.



Das Wanderwochenende hat allen wie immer sehr gut gefallen. So gut, dass sich gleich fürs nächste Jahr nach Zell am See (mündlich) angemeldet wurde.

Kerstin Frank

skiarena
SILBERSATTEL

STEINACH / THÜR.



Thüringens größtes
und schneesicherstes
alpines Skigebiet

www.thueringen-alpin.de

DER BERG RUFT!

BIKEarena
SILBERSATTEL

STEINACH / THÜR.



Straße zum Silbersattel 50
96523 Steinach



SKI . BOARDEN . BIKEN . WANDERN . NATUR

Jahreshauptversammlung

Unserer diesjährige Jahreshauptversammlung fand im Oktober beim TSV Hemhofen statt.

In diesem Jahr hatten wir wieder eine kurzweilige Sitzung. Zunächst stand die Begrüßung der Anwesenden Mitglieder und Gäste an. Die Vorstandschaft war gut vertreten. Besonders begrüßt wurde Ludwig Nagel, unser 1. Bürgermeister. Im Anschluss stellte die Vorsitzende fest, dass die Versammlung ordnungsgemäß einberufen wurde und somit beschlussfähig sei. Im Anschluss daran überbrachte Ludwig Nagel die Grüße der Gemeinde und wünschte uns eine gute Saison. Weiterhin bedankte er sich für unser Engagement.

Es folgte ein Überblick über die Aktivitäten, die trotz der allgemeinen Situation stattgefunden haben.

Der Bericht der DSV-Skischule wurde von Michael Frank übernommen, wir konnten wieder einige unserer normalen Punkte durchziehen.

Programm durch die Skischule angeboten werden konnte. Werden. Die Ehrung unserer Vereinsmeister musste leider ausfallen, da wir keine Vereinsmeisterschaft durchführen konnten.

Es folgte der Bericht unserer Kassenwartin. Es wurde aufgezeigt in welchen Bereichen wir unsere Ausgaben und Einnahmen haben. Die Anwesenden konnten sehen, dass wir eine solide Planung haben. Das Jahresergebnis ging wieder war dieses Jahr positiv. Dies ist zurückzuführen auf die Förderungen, die wir erhalten haben, aber nicht ausgeben konnten.

Darauf folgte der Bericht der Kassenprüfer. Sie haben die Buchführung geprüft und konnten wieder feststellen, dass die Buchführung tadellos ist. Auf Grund dieser Einschätzung konnte die Versammlung die Schatzmeisterin und den Vorstand wieder entlasten.

Am Ende der Sitzung wurden noch die Termine für die kommende Saison vorgestellt. Einem gemütlichen Ausklang des Abends stand nichts mehr im Wege.

Kerstin Frank

Skibasar

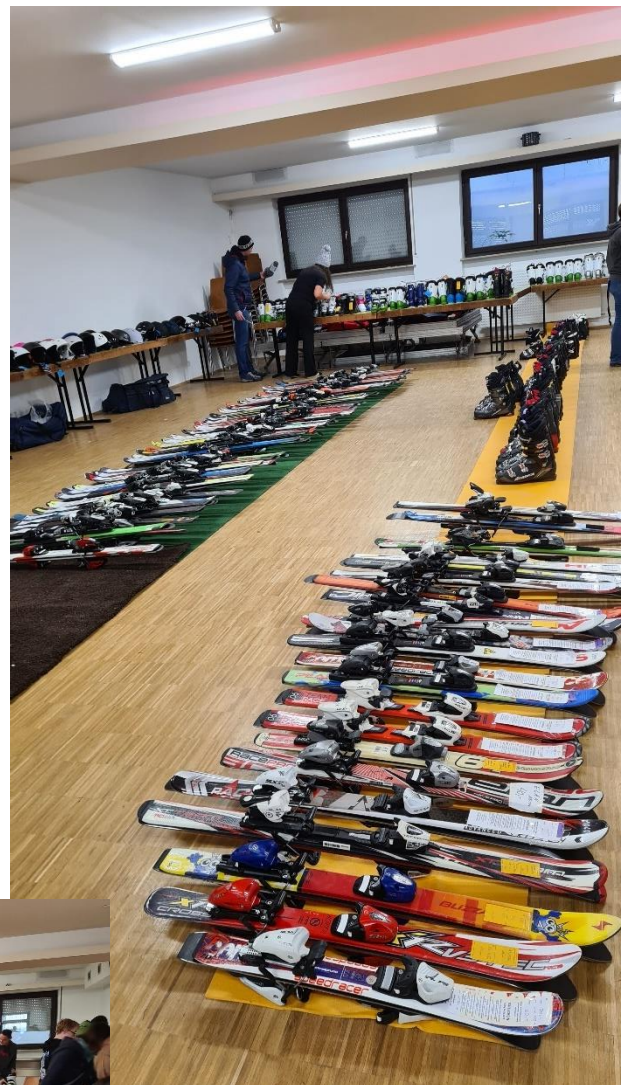
Unser Skibasar fand am 12.11.2022 statt. Da es im letzten Jahr mit dem eintägigen Event so gut geklappt hat, hieß es für die Helfer bereits um 8:00 Uhr an der Location zu sein und die Waren unseres Partners Sport Kempe und Mannis Skishop entgegenzunehmen. Der Etikettenverkauf fand im Voraus statt. Die privaten Verkäufer brachten ihre Ware um 8:30 und wir bereiteten alles vor. Damit um 10 Uhr die Tore geöffnet werden konnten. Diesmal konnte wieder jeder nach Belieben zu uns kommen.

Um 12:00 war unser Skibasar schon wieder zu Ende. Es hieß wieder alles aufräumen und warten auf die privaten Verkäufer. Um ca. 14:00 Uhr konnten wir wieder nach Hause fahren. Wir

möchten uns auch auf diesem Weg noch einmal ganz herzlich bei allen helfenden Händen bedanken. Das Vorstandsteam und die Übungsleiter haben hier mal wieder gut zusammengearbeitet und für eine erfolgreiche Durchführung gesorgt.

Die Einnahmen werden wie immer gespendet. Dieses Jahr sammeln wir verschiedene Einnahmen um eine größere Summe spenden zu können.

Kerstin Frank



Weihnachtsfeier – Fahrt ins Blaue

Unsere Weihnachtsfeier fand dieses Mal nicht als Fahrt ins Blaue statt. Am 29.11.2022 um 14:00 Uhr war unser Treffpunkt beim TSV-Hemhofen.

Dort haben wir im Keller unser Kaffeetrinken und Kuchenessen abgehalten. Anschließend sind unsere Gäste gemeinsam nach Heroldsbach gewandert.



Es ging vorbei am Mühlweiher und dann Richtung Poppendorf. Einmal durch Poppendorf mit einer Rast am Fußballplatz. Dort haben wir uns wie immer bei Plätzchen und Glühwein bzw. -punsch unterhalten und haben uns gemeinsam auf die Weihnachtszeit eingestimmt.



Als es dunkel wurde haben wir mit Fackeln den Weg zu unserem Ziel begonnen. Auf



dem Weg haben wir uns wieder mit den Teilnehmern unterhalten.

Unser diesjähriges Ziel war das Gasthaus Frank in Heroldsbach. Als wir dort ankamen, waren unsere Fackeln aufgebraucht und wir konnten in die warme Stube eintreten. Wir hatten fast einen Raum für uns alleine.

Nach dem alle einen Platz gefunden haben und sich ausgesucht hatten, was heute auf den Tischen landen sollte, hielt Stefan Schwarz die offizielle Begrüßung. Gerhard Wagner unser 2. Bürgermeister hielt eine kleine Rede und erzählte uns eine Geschichte.



Im weiteren Verlauf des Abends kam wie bisher in jedem Jahr unser besonderer Gast. Der Nikolaus. Es gab ein paar Gedichte und Musikeinlagen von den anwesenden Kindern. Alle ließen den Abend entspannt ausklingen.

Um 21:00 Uhr traten wir den Rückweg an. Natürlich wurden unsere Gäste von unserem Busfahrer Uwe Legler-Pomp sicher zurück zum Ausgangspunkt gebracht. Für mich war es ein sehr schöner Nachmittag.

Kerstin Frank

Snow & Fun / Lehrteamsfahrt

Leider hatten sich nicht viele unserer Mitglieder für die Snow & Fun Tour angemeldet. Deshalb machten wir die Fahrt kurzerhand zu einer Lehrteamsfahrt.

Winterwonderland Bei der Ankunft lag eine dicke Decke Schnee in der ganzen Umgebung. Es war kalt und wenn man die falschen Klamotten trug, erfror man gefühlt. Denno



ch hatte es etwas Magisches. Nach dem Auspacken und Zimmer finden gab es Abendessen. Es gab zwar nur einfach Brot, dennoch war es schön, denn es waren ganz viele aus unserem Skiclub dabei. Nach dem Essen wurde abgeräumt und dann ging es für mich ins Bett und unten wurde noch Fußball geguckt.



Am nächsten Tag hatten mein Vater und ich Frühstücksdienst. Mein Vater weckte erst mal gefühlt das ganze Haus durch laute Apré Ski Musik. Aber die Einzigen, die sich aus dem Bett bewegt haben waren ich und mein Vater (Ich allerdings nicht unbedingt freiwillig). Danach machten wir Frühstück. Alle aßen gemeinsam. Dann machten wir uns für die Piste fertig. Mit unserem kleinen Sprinter ging es dann auch schon los. Wir fuhren ungefähr 20 Minuten, bis wir das Skigebiet erreichten. Nun mussten wir mit dem Lift nach oben auf die Piste. Dort

fuhren wir ein paar Abfahrten. Kurz darauf ging es weiter mit Koordinationstraining mit einer Röhre und einem Ring. Dabei sollte man im Slalom um die Hütchen fahren, die im vornherein aufgebaut wurden. Es war sowohl ein bisschen Folter, wie auch ein bisschen Spaß. Nun ja am Ende des Trainings fühlte ich mich auf jeden Fall sicherer auf den Skiern. Ich kam dann in Michis Team und wir machten uns auf den Weg das Skigebiet zu erkunden. Wir fuhren blaue und rote Piste. Wir machten verschiedene Übungen und es machte Spaß mal wieder auf die Piste zu kommen. Lange war es her das ich Ski gefahren bin. An einer Piste fuhren wir dann in den Tiefschnee und natürlich legte ich mich gleich zweimal lang. Mein Anblick war höchst wahrscheinlich sehr witzig. Ich weiß es nicht mehr genau, ob diese Stürze vor oder nach dem Mittagessen passierten. Aber was auf jeden Fall noch davor passierte, war das wir in einem Sessellift saßen und es dann auf einmal eine technische Störung gab und wir fünf Minuten in diesem Lift saßen. Das war schon ein bisschen angsteinflößend gewesen. Machen wir jetzt mit dem Mittagessen weiter. Ich wollte eigentlich Germknödel essen allerdings hatten sie an diesem Tag keine. Aber hatte dann stattdessen ein Wienerschnitzel und Pommes mit Preiselbeersöße. Danach ging es gestärkt weiter und wir fuhren weiter. An irgendeiner roten Piste legte es mich dann aber mal richtig hin. Danach hatte ich dann einen Skidaumen und meine Schulter tat weh. Wir fuhren dann noch ein Stück weiter und auf einer roten Piste machten dann die Erwachsenen etwas voll Witziges. Sie machten sich einen Sichtschutz aus Papier in die Skibrille, wo man nur noch durch ein Loch gucken konnte oder durch Schlitzte. Mit diesem Papier in der Brille fuhren sie dann einen Teil der Piste runter. Was trotz ihrer eingeschränkten Sicht, relativ professionell a



ussah. Nach dieser Übung fanden wir ein Barrestaurant namens „Umbrella“. Dort machte ich eine kurze Pause. Von innen war es sehr schön und gemütlich. Nach dieser kurzen Ruhephase machten wir uns auf den Rückweg. Wir fuhren noch ein paar Pisten und nahmen



noch ein paar Lifte. Aber dann fuhren wir runter zum Sprinter. Ein paar von den Erwachsenen blieben noch und tranken einen, aber ich fuhr mit dem Rest wieder runter zur Hütte. Dort machte ich es mir im Zimmer bequem. Ich weiß nicht was die anderen

derweil trieben. Kurz darauf kam auch der Rest der Truppe. Nach dem sie kamen machten sie das Abendessen fertig. Es gab Raclette und Mini Pizzen. Danach spielten die anderen noch ein Kartenspiel, was offenbar keiner gecheckt hat.

Am nächsten Tag gab es wieder Frühstück und danach ging es wieder auf die Piste. Dieses Mal machten wir statt dem Koordinationstraining einen Kreis und jeder musste sich eine Übung ausdenken. Danach machten wir dieselben Teams wie gestern. Wir fuhren wieder viele Pisten. Als es dann langsam Mittag wurde machten wir uns auf den Weg zu unserem



Treffpunkt. Wir aßen im „Umbrella“ mittag. Das nur weil ich gestern dort eine Cola getrunken habe. Es hat sehr gut geschmeckt kann ich nur empfehlen. Danach fuhren wir noch ein paar Pisten. Natürlich legte ich mich in den letzten Minuten noch mal hin, aber nicht schlimm. Dann mussten wir auch schon wieder langsam zurück in die Hütte. An der Hütte packten wir noch schnell alle Sachen und dann machten wir uns langsam auf den Heimweg. Im Großen und Ganzen würde ich das als ein sehr schönes und lehrreiches Wochenende bezeichnen. Es hat viel Spaß gemacht endlich wieder Ski zu fahren. Ich glaube das es den anderen auch viel Spaß gemacht hat. Ohne Frage war es schön die anderen auch wieder zu sehen.

Charlotte Grunewald

Adventsfahrt

Unsere beliebtes Skiwochenende in Leogang konnte wieder wie gewohnt stattfinden und war ausgebucht. Ein paar Teilnehmer reisten sogar mit dem eigenen PKW an (zum Glück derjenigen, die ihr Hab und Gut bei Abreise im Hotel liegen lassen haben).

Die Fahrt startete pünktlich um 15:00 Uhr an der Schule in Hemhofen. Die Vorfreude war groß. Nach einer etwas längeren Pause (Lenkzeiten) beim Einsteigen der nächsten Gäste in Tennenlohe ging es die Fahrt richtig los.

Unser Ziel, wie bereits in den letzten Jahren: Hotel Bacher in Leogang, direkt an der Piste. Wir kamen am Abend bei Schneeregen an. Das Wetter war an diesem Tag nicht so gut in Leogang. Wie in den vergangenen Jahren erwartete uns am Freitagabend auch für die Spätangereisten ein hervorragendes 4-Gänge-Menü zur Begrüßung.

Am Samstag begrüßte uns jedoch der Sonnenschein. Nach einem reichhaltigen Frühstück machten sich alle auf die Pisten zu erkunden.



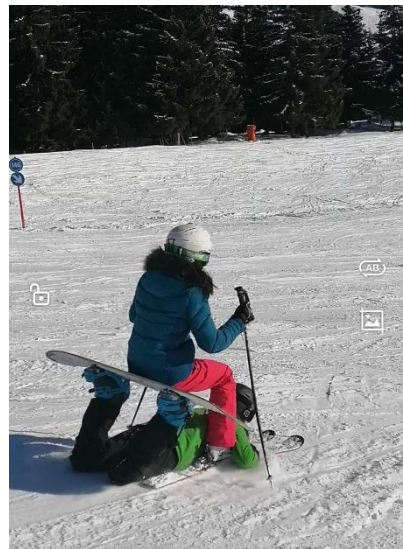
Bei wunderschönem Wetter und herrlichen Pisten haben wir ausgiebig jeden Kilometer und auch den einen oder anderen Einkehrschwung genossen.

Die Skischule hatte auch wieder einiges zu tun. Die jüngsten Skischüler waren 5 Jahre. Aber auch eine Erwachsene wollte ihre Fähigkeiten verbessern. Nach einem langen Skitag konnten wir alle am späten Nachmittag ausgiebig die Annehmlichkeiten des Hotels, die wunderschöne Sauna und den einladenden Infinity-Pool, genießen, bevor uns das Abendmenü serviert wurde

und wir in gemütlicher Runde den Tag bei dem einen oder anderen Glas ausklingen ließen.

Am Sonntag war das Wetter etwas schlechter und wir starteten mit Nebel. Nachdem das ausgiebige Frühstücksbüffet geplündert war, ging es mit dem Gepäck in den Keller und

nochmals auf in den Schnee. Am späten Nachmittag fanden sich alle wieder gemeinsam am Hotel ein, und packten den Bus gemeinschaftlich. Mit schönen Erinnerungen an das hinter uns liegende WE und Vorfreude auf das nahe Weihnachtsfest machten wir uns auf den Heimweg.



Leider hatten wir am ersten Tag auch einen Sturz eines unserer Mitfahrer. Wir wünschen auf diesem Weg auch noch mal gute Besserung. Auch wenn die Verletzung mittlerweile verheilt sein sollte. Einen herzlichen Dank an alle Teilnehmer für die reibungslose Durchführung.

Kerstin Frank

DSV-Skischultage

Auch in diesem Jahr haben wir unsere Ski- und Snowboardkurse im Skigebiet Silbersattel durchgeführt.



Wir hatten vier Skitage (14. / 21. / 28.01 + 4.02.2023). Den ersten Termin mussten wir leider wetterbedingt absagen. Das Wetter hätte besser sein können, aber dies hat den Spaß am Skifahren lernen keinen Abbruch getan.



Der Ansturm war in diesem Jahr, wie auch in den Jahren zuvor, groß. Wir hatten an jedem Skitag ca. 60 Ski- bzw. Snowboardschüler.

Wir hoffen, dass es den Schüler, ob groß oder klein gefallen hat und wir sie in der nächsten



Saison wiedersehen. Das Skigebiet Silbersattel hat unseren Schülern und auch den Übungsleitern sehr gut gefallen. Wir planen für nächstes Jahr wieder unsere Fahrten dorthin.



Vor allem unsere Anfänger, ob Ski- oder Snowboard, haben uns mal wieder erstaunt wie schnell sie die gleichen Lifte und Hänge wie die Fortgeschrittenen gemeistert haben. Wir können somit auf 4 erfolgreiche Ski- und Snowboardtage zurückblicken und freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Eure Ski- und Snowboardlehrer des SC Hemhofen.



TAGESFAHRT NACH HOCHFÜGEN

Es startete um 3.15 Uhr am Parkplatz in Hemhofen. Alle Skihaserl und Skihasen verstaute ihr Gepäck im Bus und machten es sich auf ihren Sitzen gemütlich.

Mit einer kurzen Rast in München und keinem Stau aufkommen, kamen wir um kurz nach 8 in Hochfügen an.



Nachdem sich dann alle gestreckt und gesammelt hatten und die Reiseleiter die Skipässe besorgten, gingen die ersten auch schon los zum Lift. Die Sonne zeigte sich während des Tages ab und zu mal, leicht versteckt hinter Wolken. Der Schnee war wie frisch von Frau Holle aufgeschüttelt und alle

Reiseteilnehmer konnten sich auspowern. Wer wollte hat eine Mittagspause mit Kaiserschmarrn und Germknödel eingelegt.



Um kurz nach 16 Uhr hieß es dann erstmal den kleinen Hunger bei Wiener und Brötchen zu stillen, bevor dann um 16.45 Uhr die Heimfahrt wieder startete.

TAGESFAHRT NACH FLACHAU

Ich hatte die Gelegenheit, an einer Tagesfahrt in Flachau teilzunehmen und es war ein unglaubliches Erlebnis. Wir starteten früh am Morgen und fuhren mit dem Bus in Richtung Flachau, welches sich in der Region Salzburg in Österreich befindet.



Wir trafen uns früh am Morgen am Parkplatz der Turnhalle in Hemhofen und machten uns um 3:30 Uhr auf den Weg, noch ein kurzer Zwischenstopp in Tennenlohe, die letzten Teilnehmer einsammeln und los ging die Fahrt. Mit sehr wenig Verkehr und unseren zwei Busfahrern kamen wir schnell voran.

Als wir in Flachau ankamen, waren wir alle voller Vorfreude. Wir hatten das Glück, dass es an diesem Tag sehr sonnig und relativ warm war, was die Bedingungen perfekt machte. Wir zogen unsere Ausrüstung an, teilten uns in Gruppen auf, gaben die Kinder beim Skikurs ab und fuhren direkt auf die Piste.

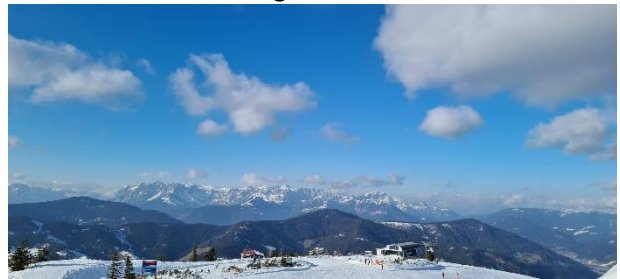
Die Skipisten in Flachau sind sehr gut gepflegt und bieten für jeden Skifahrer eine passende Herausforderung. Das Gebiet erstreckt sich auf über 45 Pistenkilometer, welche sich auf drei Berge verteilen Griesenkar, Griesenkareck und Starjet. Die meisten der Pisten sind blau und rot, was Flachau zu einem hervorragenden Ort für Anfänger und Familien macht, erfahrene Ski und Snowboardfahrer kommen aber ebenfalls

auf ihre Kosten in den Funparks und Slopestrecken.

Wir verbrachten den Tag damit, verschiedene Pisten auszuprobieren, uns gegenseitig herauszufordern und die atemberaubende Aussicht auf die umliegenden Berge zu genießen.

Zwischenzeitlich machten wir eine Pause in einem der gemütlichen Bergrestaurants. Hier konnten wir uns mit leckerem Essen und kalten Getränken stärken und uns ausruhen, bevor wir wieder auf die Piste zurückkehrten.

Insgesamt war es ein fantastischer Tag und wir waren alle begeistert von der Schönheit und der Vielfalt des Skigebiets in Flachau. Auch die Organisation der Tagesfahrt war perfekt und wir hatten eine reibungslose An- und Abreise.



Wer gerne Ski oder Snowboard fährt und Lust auf organisierte Fahrten in toller Atmosphäre hat, ist beim Skiclub Hemhofen genau richtig. Die Kombination aus einer atemberaubenden Landschaft, hervorragenden Skimöglichkeiten und gemütlichen Bergrestaurants macht Flachau zu einem perfekten Ziel für einen Tagesausflug oder sogar einen längeren Skiurlaub.

Tobias Zerreis

SKITOUR SELLRAIN – NEU PFORZHEIMER HÜTTE

Ich möchte euch über die Skitour zur Pforzheimer Hütte im schönen Ötztal in Tirol berichten. Wir waren dort vom 09.03. - 12.03.2023. Die Pforzheimer Hütte ist eine Schutzhütte des Deutschen Alpenvereins auf einer Höhe von 2.556 Metern und ein beliebtes Ziel für Skitourengeher.

Am Donnerstagmorgen ging's entspannt los, unterwegs hatten wir sogar noch Zeit für ein Frühstück.



Treffpunkt für alle Teilnehmer*innen war am Parkplatz in Sellrain. Ab hier begann die eigentliche Skitour für uns. Von dort aus starteten wir über die Rodelbahn durch eine wunderschöne Winterlandschaft mit grandiosen Ausblicken auf die umliegenden Gipfel. Nach ca. 2,5 Std. Aufstieg erreichten wir die Hütte



Am Abend stellten uns unsere beiden Fachübungsleiter Elena und Achim, die bereits von ihnen im Vorfeld im Detail geplanten Touren vor. Hier war gleich klar, dass wir bei so vielen Teilnehmern zwei Gruppen bilden müssen.



Am nächsten Morgen hatte sich eine Gruppe die Hintere Sonnenwand (3112m) zum Ziel gesetzt. Zunächst ging es fast drei Kilometer kaum ansteigend an der Westflanke des Gleirschtals entlang. Wir errichteten das Skidepot etwas unterhalb des Gipfels. Auf Grund der widrigen Bedingungen haben wir uns entschieden den letzten Fußmarsch zum Gipfel nicht zu machen. Da es die Nacht zuvor frisch geschneit hatte, waren die ersten Meter traumhaft zu fahren.



Die zweite Gruppe machte sich auf zum Samerschlag (2829). Der Weg führte zunächst durch das Gleirschtal in Richtung Westen. Nach etwa einer Stunde erreicht man die Gleirschcharte (2.610 m). Von hier geht es weiter in Richtung Norden über den Grat zum Samerschlag. Auch hier waren die Abfahrten ein Genuss.

Aufkommender Wind und zunehmende Bewölkung ließen schon erahnen, dass der Samstag nicht mehr ganz so gutes Wetter bringen würde. Trotzdem nahmen wir uns vor am nächsten Tag einen 3000er zu erklimmen. Frisch gestärkt ging es am Samstag Früh gemeinsam in Richtung Zwieselbacher Grieskogel 3055m.



Da es am Nachmittag anfang zuzuziehen, haben wir uns entschieden frühzeitig abzufahren. Bevor es wieder hieß, raus aus den Klamotten und ab in die warme Hütte, haben wir noch einmal die LVS Suche trainiert. Das machen wir bei jedem unserer Skitourwochenenden so, um für den Ernstfall gewappnet zu sein.



Am Sonntag haben wir wieder zwei Gruppen gebildet. Gruppe 1 setzte sich den Samerschlag (2829) als Ziel. Gruppe 2 entschied für das

Gleirschjöchl. Von der Hütte führt der Weg zunächst durch das Gleirschtal in Richtung Westen.



Nach etwa einer Stunde erreicht man die Gleirschcharte (2.610 m). Starker Wind machte unser Tagesziel zu Nichte und somit fuhren wir bereits ab der Gleirschcharte ab zur Hütte.

Nach einer kurzen Rast hieß es Gepäck aufbuckeln und ab ins Tal. Die Abfahrt zum Parkplatz erfolgte gleich wie der Aufstieg am Freitag.

Eine sehr gelungene Fahrt bei der jeder über seine persönlichen Grenzen hinausgewachsen ist. Auch da das Wetter nicht ganz so gut war, wie die Jahre zuvor.

Herzlichen Dank an unsere beiden Fachübungsleiter Elena und Achim für die ausführliche und abwechslungsreiche Tourenplanung, sowie die souveräne und sichere Führung der Skitourengruppe, und für die hervorragende Organisation der Fahrt!

Im nächsten Jahr soll es mal wieder ein richtiges Skitour-Anfängerwochenende auf der Erfurter Hütte beim Achensee geben, bei dem natürlich auch die alten Hasen herzlich eingeladen sind.

Michael Frank

Abschlussfahrt + Vereinsmeisterschaft

Pünktlich am Freitag, den 17.3.23 ging es um 15 Uhr vom Parkplatz der Schule Hemhofen los.

Unser Ziel: Die Vereinsmeisterschaft und gleichzeitig der Abschluss der Skisaison im Skigebiet Krimml – Hochkrimml – Gerlos – Königsleiten - Zell am Ziller.

Unsere Unterkunft wie in jedem Jahr zur Vereinsmeisterschaft: Der bewährte Söllhof in Krimml.

Schnell waren auch die Zusteiger in Tennenlohe eingeladen und bei gutem Wetter und mäßigem Verkehr ging es mit unserem Busfahrer Uwe weiter Richtung Alpen.



Unser Quartier erreichten wir staufrei, um 20:45 Uhr, alle halfen beim Ausräumen des Busses mit und auch die gesamte Verpflegung für das Wochenende, war rasch aus- und der Söllhof ist ein Quartier zur Selbstversorgung eingeräumt. Auch die Liste mit den Arbeitsdiensten und die Zimmerbelegung war im Bus schon verteilt worden.

Nach einer bewährten Brotzeit am Freitagabend war noch ein bisschen Zeit zum anschließenden gemütlichen Beisammensein, man traf alte Freunde wieder, die Corona bedingt seit 2 Jahren nicht mehr dabei waren, und lernte auch neue Teilnehmer kennen.

Am Samstag startete der große Tag der Vereinsmeisterschaft mit einem reichhaltigen Frühstück, dann ging es pünktlich um 8.20 Uhr mit dem Bus ins Skigebiet. Das Wetter war sonnig und recht warm und alle waren gespannt, wie denn wohl die Rennstrecke gesteckt sein würde.

Wir hatten noch Zeit zum Einfahren, dann ging das Rennen gegen 10 Uhr endlich los.

Der Kurs war gut gesteckt, nicht zu schnell mit ein paar weiten Kurven am Ende, bei denen wir Acht geben mussten, nicht die Geschwindigkeit zu verlieren. Er ließ sich sowohl für die Skifahrer als auch für die Snowboarder gut fahren.

Jeder hatte zwei Durchgänge pro Sportgerät, die jeweils beste Zeit kam in die Wertung.

Anschließend war noch Zeit zum Mittagessen auf einer der gemütlichen Hütten und relaxtem Ausfahren, gegen 16.30 ging es dann wieder zurück in unser Quartier.

Hier zauberte unser "Abendessen-Küchenteam" perfektes Schäufele mit Klos und Kraut auf den Tisch und auch die Vegetarier kamen bei "Schupfnudeln mediterrane" nicht zu kurz.

So langsam stieg die Spannung, wer würde diesmal Vereinsmeisterschaft werden?



Vor der Siegerehrung, musste aber erst noch abgeräumt und gespült werden, hier waren die "wahren Helden", nämlich der Samstagabend-Spüldienst gefordert.

Dann kam es zum eigentlichen Höhepunkt der Fahrt, der Siegerehrung der diesjährigen Vereinsmeisterschaft. Oft waren es knappe Ergebnisse, ein kleiner Fahrfehler konnte über Sieg oder Niederlage entscheiden.

Die Ergebnisse:

Sieger Ski Jugend weiblich: Katharina Kuly
Sieger Ski Jugend männlich: Hendrik Großkopf
Sieger SB Jugend weiblich: Katharina Kuly
Vereinsmeister Ski weiblich: Katharina Kuly
Vereinsmeister Ski männlich: Maximilian Kuly
Vereinsmeister SB weiblich: Katharina Kuly
Vereinsmeister SB männl.: Maximilian Kuly

Nach der Siegerehrung begann der gemütliche Teil, natürlich stand auch das traditionelle Tischkraxeln wieder auf dem Programm.

Am Sonntag wurde erst gefrühstückt, dann begann der Auszug aus dem Söllhof (Abspülen, Betten abziehen, Papierkörbe ausleeren, Müll entsorgen und alles in den Bus packen), noch ein letzter Kontrollrundgang, dann um 8.30 Uhr wieder mit dem Bus ins Skigebiet.

Die Wettervorhersage sagte ursprünglich einen wolkigen Sonntag voraus, aber wenn Engelein reisen...., es wurde wieder ein perfekt sonniger Tag.

Die meisten von uns pendelten rüber zum Zell am Ziller, wer nicht so weit pendeln wollte, der konnte mit unserem Busfahrer Uwe mit dem Bus um 15 Uhr rüberfahren.

Um 16.10 waren dann auch die Pendler in Zell am Ziller samt Ausrüstung aufgenommen und wir auf dem Weg nach Hause.

Es war ein tolles Wochenende und wie immer ein krönender Abschluss der Skisaison. Und natürlich ganz wichtig: Niemand hatte sich ernsthaft verletzt.

Einen besonderen Dank an das gesamte Organisatoren-Team zu dieser gelungenen Fahrt.

Michael Kuly



Skigymnastik – Functional Training

Fit in den Winter/Fit in die Berge

Nach der obligatorischen Sommerpause fangen wir am **06.11.2023** wieder mit unserer Skigymnastik an. Sie ist für Junge und Junggebliebenen gedacht, da unser Programm breit gefächert ist:

- allgemeine Gymnastik
- Skiimitationsgymnastik
- Gymnastik mit Geräten z.B. Thera-Band, Redondoball
- Zirkeltraining
- Dehn- und Beweglichkeitsübungen
- Ausdauertraining
- Kraftübungen
- Koordinationsübungen.

Und für den Spaß und zur Auflockerung natürlich auch Spiele oder Entspannungsübungen.

Unsere Skigymnastik findet in den Wintermonaten immer (außer in den Schulferien) montags und donnerstags im

Westteil der Turnhalle der Schule in Hemhofen statt. Aktuelle Änderungen findet Ihr auf unserer Homepage unter „News“.

Entsprechend der vom Gemeinderat beschlossenen Hausordnung dürfen die Hallen nur in Turnschuhen mit sauberer, heller Sohle betreten werden! Diese sollten jedoch erst in der Turnhalle und nicht schon auf dem Weg getragen werden.

„Richtig fit hält man sich oder wird man, indem man regelmäßig, richtig, mit Maß und Spaß Sport treibt.“ (Definition Fitness, Dt. Olympischer Sport Bund)

Unser Sportprogramm:

Montags 19:00 – 20:00 Uhr Fit in den Winter / Fit in die Berge

Donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr* Fit in den Winter / Fit in die Berge

*die letzte halbe Stunde zum Ausgleich Spiele für die Unentwegten, die noch nicht genug haben.

Rückenfitness-Kurs

Natürlich sollte auch in diesem Sommer die Rückenfitness nicht vergessen werden. Zwischen den Pfingst- und Herbstferien gab es wieder einen Kurs durch unsere Übungsleiterin Tina Loy (Übungsleiterin B, Profile „Herz-Kreislauf“ und „Haltung und Bewegung“). Der Kurs war gut besucht und die Übungen konnten so manches Rückenproblem verbessern.

Hier noch einmal die Daten im Überblick:

In diesem Kurs wird vor allem die Rumpfmuskulatur trainiert, die für die Stabilität und Beweglichkeit der Wirbelsäule wichtig ist. Da die Übungen hauptsächlich mit Kleingeräten wie z.B. Theraband, Pezziball, Luftballon, Hanteln usw.

ausgeführt werden ist das Training sehr abwechslungsreich. Für wen ist Rückenfitness geeignet?

Der Kurs richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und etwas tun möchten bevor irgendwelche Rückenbeschwerden auftreten.

Leistungsstand: mittelschwere bis fortgeschrittene Übungen bzw. Intensität

Beispiel Stundenaufbau:

Aufwärmen: Abwechslungsreiche Bewegungs- und Spielformen, ca. 20 min

Hauptteil: Schwerpunkt: z.B. Kräftigung mit dem Theraband, ca. 25 min

Ausklang: Dehn- Mobilisations- oder Entspannungsübungen, ca. 15 min

UNSER PROGRAMM 2023/2024

Auf den folgenden Seiten werden die einzelnen Skifahrten vorgestellt

Allgemeines

Unvorhergesehene Änderungen, sowie nicht aufgeführte Veranstaltungen die kurzfristig angesetzt werden, werden durch Veröffentlichung in den Gemeindeblättern von Hemhofen, Röttenbach, Adelsdorf und Höchststadt bekannt gegeben.

Die Informationen findet man auch auf unserer Homepage und bei Facebook. Schaut doch regelmäßig mal hin!

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung erfolgt mit unserem Online Anmeldesystem. Sollte dies für dich nicht möglich sein, wende dich an Kerstin Frank.

Für jede Fahrt gibt es einen Anmeldeschluss, d.h. aber nicht, dass man bis zu diesem Datum warten muss, bis man sich anmelden darf. Bis Anmeldeschluss haben Mitglieder, die bis dahin auch gezahlt haben, Vorrang vor anderen Teilnehmern. Bei zu geringer Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, Fahrten abzusagen. Die Fahrten finden bei jeder Witterung statt. Sollte eine Fahrt nicht stattfinden wird dies rechtzeitig mitgeteilt.

Die Anmeldung wird sofort wirksam. Nach Zahlung des Fahrtbeitrages, jedoch spätestens vor Abfahrt erhält jeder Teilnehmer auch einen Sicherungsschein von uns. Dieser Schein sichert bei einer möglichen Absage der Fahrt die Rückzahlung eurer gezahlten Beträge ab. Die Zahlung des Fahrtbeitrages ist mit der Anmeldung fällig und zu überweisen. Ist der Anmeldeschluss ohne Zahlung des Mitglieds verstrichen, folgen die Wartenden in der

Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte beachtet hierzu auch die AGB, die ihr bei der Anmeldung als gelesen und verstanden akzeptiert!

Durch die Gestaltung der Räumlichkeiten in unseren Quartieren und die oftmals erforderliche Unterbringung in Mehrbettzimmern ist es häufig nicht zu umgehen, dass man unbekannte Zimmerpartner erhält. Im Rahmen der Möglichkeiten werden individuelle Wünsche jedoch auch weiterhin berücksichtigt.

Achtung!

Wir weisen darauf hin, dass Gerüchte über ausgebuchte Fahrten oftmals nichtzutreffend sind. Es ist besser, kurz bei Kerstin Frank nachzufragen!

Wir bitten nochmals dringend, die Anmeldung möglichst schnell abzusenden.

All unsere Fahrten sind bereits online.

Zahlungsmodus:

Der gesamte Fahrtbeitrag (Bus, Versicherung, Unterkunft, Skipass, Kursgebühren) muss gleich nach Buchung auf unser Konto überwiesen werden.

Eine Bitte!

Wir halten die Busse sauber, nehmen unseren Abfall wieder mit. Auch unsere Fahrer sind froh, wenn sie nach der langen Fahrt mit uns nicht zu spät ins Bett kommen, noch dazu, da sie am nächsten Morgen in aller Früh wieder Linie fahren müssen.

Fahrtenkonzept:

Bei all unseren Fahrten gibt es folgendes Programmangebot.

- Vor dem Skifahren wärmen wir uns unter Anleitung unserer Übungsleiter auf.
- Nach dem Skifahren dehnen wir uns unter Anleitung unserer Übungsleiter, um etwaige Verspannungen entgegenzuwirken.
- Mit unseren Übungsleitern können alle Erwachsenen ihre Fähigkeiten auf der Piste verbessern. Bei Interesse bitte „Betreutes Fahren“ bei der Anmeldung buchen, damit wir eine Aufteilung nach Disziplin vornehmen können. Dieses Angebot ist bereits in eurer Mitgliedschaft enthalten. Dieses Angebot richtet sich an alle, die nicht in unsere Könnenstufen 1-4 passen. Je nach Teilnehmerzahl erfolgt die Einteilung und Dauer individuell vor Ort.
- Natürlich bleibt auch die Möglichkeit einen Kurs für die Könnenstufen 1-4 zu buchen. Hier werdet ihr gezielt in kleinen Gruppen geschult.
- Am Abend bieten wir eine Nachbesprechung und ggfs. Videoanalyse an.
- Wir möchten euch auch eine Kinderbetreuung (ab 7 Jahre) auf der Piste anbieten. Diese ist ebenfalls vorab zu buchen. Preis ist 20€ pro Tag und wieder nur für Kinder gedacht, die nicht in unsere Könnenstufen 1-4 passen. Die Mittagspause wird gemeinsam mit den Eltern stattfinden.



Infos zum Verschenk Eckla

Das Verschenk Eckla ist ein Ort an dem es **KOSTENLOS**, Kleidung und kleineren Gebrauchsgegenständen für Hilfsbedürftige, Obdachlose sowie in Not geratene Familien gibt.

Alle in den Räumlichkeiten angebotenen Artikel sind kostenlos und für Hilfsbedürftige, Obdachlose, in Not geratene Familien, Teenager Familien sowie Rentnern mit niedriger Rente gedacht.

Das Verschenk Eckla wird von privaten Spendern mit Kleidung, kleineren Gebrauchsgegenständen, Spielzeug und sonstigem was zu schade für den Recyclinghof ist unterstützt.

90% ist alles was es im Verschenk Eckla zu haben gibt, neuwertig, teilweise neu, gebraucht oder einfach nur zu schade zum Wegwerfen.

Selbstverständlich werden alle eingegangenen Spenden vom Team des Verschenk Eckla augenscheinlich geprüft / gesichtet bevor diese an Bedürftige weitergegeben werden.

Verschenk Eckla

Jahnstraße 3

91334 Hemhofen

Für Rückfragen steht Ihnen gerne **Melanie Kruse** zur Verfügung

E-Mail: mail@verschenkeckla.de

Internet: www.verschenkeckla.de

die schmuckschmiede

Unikate · Amelie Weidhaus
GoldschmiedeWerkstatt

SchmuckUnikate
in Platin, Gold & Silber

individuelle Trauringe

einzigartige Perlen &
Edelsteine



Reparaturen &
Umarbeitungen

PerlenkettenService

Ohrlochstechen

...und vieles mehr!

Allen Mitgliedern des Skiclub Hemhofen e.V. gewähren wir 5% Rabatt auf
ihren Einkauf.
- ausgenommen Anfertigungen und Serviceleistungen -

WWW.SCHMUCKSCHMIEDE-WEIDHAUS.DE

Hauptstraße 1 91325 Adelsdorf
09195-9229994 01573-2498163(WhatsApp)
info@schmuckschmiede-weidhaus.de

Folgt uns auf  facebook und  instagram

Skibasar

Dieses Jahr findet unser Skibasar

am **18.11.2023**

von **10:00 – 12:30 Uhr**

beim TSV Hemhofen (Jahnstraße 5, Hemhofen) statt.

Hier hat jeder die Möglichkeit, gebrauchte Skier, Skistiefel, Skikleidung sowie andere Wintersportartikel zu verkaufen bzw. zu erwerben.

Wir müssen jedoch darauf bestehen, dass im Sinne der Unfallverhütung sowie der Fairness ggb. den Nachbesitzern, nur solche Artikel angeboten werden, die in einem gut erhaltenen und sicheren Zustand sind, d.h. einem Prüfvermerk des TÜV oder einer ähnliche Überwachungsorganisation tragen. Ist das nicht der Fall, dürfen Skibindungen auf Grund der gültigen Gesetzgebung nicht eingestellt werden!

Wir beraten Sie gerne beim Anlieferungstermin. Für jeden Artikel erheben wir 1,00€. Vom Verkaufserlös werden 10% für einen sozialen Zweck und für unsere Jugendförderung einbehalten.

Ausgeschlossen ist der Verkauf von Helmen.

Anlieferungstermin:

Samstag, 18.11.2023

08:30 Uhr – 09:00 Uhr

TSV Hemhofen (Jahnstraße 5, Hemhofen)

Abholung der Verkaufserlöse bzw. nicht verkauften Waren:

Samstag, 18.11.2023

13:00 – 13:30 Uhr

TSV Hemhofen (Jahnstraße 5, Hemhofen)

Wie letztes Jahr werden **Etiketten** bereits ab 23.10.2023 verkauft.

Einfach Kontakt zum Vorstand aufnehmen.

Wer unser Team bei der Annahme bzw. Verkauf unterstützt, darf vor dem eigentl. Verkauf bereits einen Blick auf unsere Ware werfen.

Einladung zur Weihnachtsfeier

Leute, wie die Zeit vergeht, Weihnacht vor der Türe steht...

Darum lasst uns alle am 02.12.2023 sehen und gemeinsam herrlich feiern gehen. Mit Glühwein, guter Laune und nettem Beisammensein wollen wir einen schönen Tag mit Euch verbringen.

Wie immer verraten wir euch das Ziel unserer Weihnachtsfeier nicht und überraschen euch mit einem neuen Ziel.

Wie in den letzten Jahren, wollen wir auch dieses Jahr Wichteln. Bitte bringt wieder ein kleines Geschenk (Wert ca. 5€) mit.

Um besser planen zu können, bitten wir um eure Anmeldung.

Anmeldung über unsere Homepage – Fahrtanmeldung - Weihnachtsfeier

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Eure Vorstandschaft.



DIE ORTE UND QUARTIERE

Nachstehend geben wir eine kurze Beschreibung der Zielorte und der von uns für die alpinen Skifahrten gebuchten Unterkünfte:

Saalach Hinterglemm – Hotel Bacher Asitzstüb

Direkt an der Talstation der Asitzbahn! Hier ist für alle Skifahrer etwas geboten, ob Ski, Snowboard oder Langlauf. Auch unsere Kleinsten kommen im Kinderland auf ihre Kosten.

Das Hotel bietet eine 200 m² großen Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Sanarium, Infrarotkabine, Solarium. Weiterhin können auch Massagen und Anwendungen

gebucht werden.

Das Restaurant bietet für uns Halbpension – die Zubereitung erfolgt mit regionalen Produkten und ist auf Sportler zugeschnitten. Auch die Kinder haben ihre eigene Speisekarte. Die Zimmer sind großzügig eingeräumt und bieten bis zu 4 Personen Platz.

<http://www.hotelbacher.at>



Krimml – Selbstversorgerhaus Söllhof

Unser altbekanntes Ziel für die Vereinsmeisterschaft hat sich nun auch für das Snow & Fun Wochenende etabliert.

Der Söllhof ist eine ehemalige Bauernhofgaststätte und bietet für etwa 40 Personen Platz. Die Aufteilung unserer Fahrtteilnehmer kann in 2- bis 6-Bett Zimmer erfolgen.

Weitere Teilnehmer können bei Bedarf im Ort untergebracht werden.

Die Ausstattung des Söllhofs ist eher schlicht. Jedes Zimmer verfügt über Heizung und Waschbecken. Toilette und Dusche werden sich auf dem Stockwerk geteilt.

Im Erdgeschoss befindet sich eine Küche, die wir für unser Frühstück und dem berühmten Selbstgemachten Abendessen (Braten, Nudelbuffet etc.) benötigt. Ebenfalls in diesem Stock ist der ehemalige Gastraum zu finden, der uns schon einige gemütliche Stunden nach dem anstrengenden Skitag gebracht hat. Der Söllhof ist wie gesagt ein

Selbstversorgerhaus. Es müssen deshalb alle notwendigen Arbeiten gemeinsam erledigt

werden. Die Aufgaben werden den einzelnen Teilnehmern auf der Hinfahrt mit der Zimmerverteilung mitgeteilt. Sie reichen vom morgendlichen Wecken durch die Jüngsten, über Kaffee bereiten, Tisch decken, Mithilfe beim Abendessen kochen am Samstag unter Anleitung eines unserer inzwischen routinierten Küchenchefs, Abdecken und Geschirrabwaschen bis zum Aufräumen und Hausputz am Abreisetag. Das klingt hart, der gemeinsame Dienst macht aber erfahrungsgemäß viel Spaß!

Abschließend noch ein Wort zum Rauchen: Der „Söllhof“ ist nicht mehr der Jüngste. In den oberen 2 Stockwerken, die weitgehend aus Holz erbaut sind und in denen die Schlafräume liegen, herrscht absolutes Rauchverbot. Wir haben uns aber bisher auch darauf geeinigt, dass in der Gaststube und in der Küche, in denen es reichliche Holzvertäfelungen gibt, nicht geraucht wird. Die Raucher frönten ihrem Laster immer bereitwillig vor dem Haus und die anderen dankten es ihnen!



FASHION HAIR



Stefanie Emrich
Finkenstraße 6 · 91334 Hemhofen
Tel.: 09195 - 9215876
www.fashionhair-hemhofen.de
steffi@fashionhair-hemhofen.de

DIE FAHRTEN:

Familienwandern

Auch dieses Jahr werden wir die Berge wieder im „Sommer“ erobern.

Termin Ziel	31.08. - 02.09.2023 Der Waldhof – Zell am See
Abfahrt* Rückfahrt	Donnerstag, nach Vereinbarung Sonntag, nach dem Wandern
Anmeldung Warteliste	Hat bereits stattgefunden!
Zahlung	Zahlung vor Ort
Kosten Gesamtpreis:	ca. 200€ p.P. genauen Preis bitte erfragen. Hinzu kommt noch die Privat-Anreise
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder über den BLSV Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Privatautos, Übernachtung mit Vollpension, geführte Wanderungen
Kursangebot	Gemeinsam geplante Wanderung
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

ALLE FAHRTEN BEREITS ONLINE BUCHBAR!

Snow & Fun Wochenende Söllhof

Wir richten uns mit diesem Angebot an alle Ski & Snowboard begeisterten.

Als Unterkunft steht uns wieder der Söllhof zur Verfügung. Freitag werden wir spät ankommen und nachdem gemeinsamen Ausladen noch eine kleine Brotzeit zu uns nehmen.

Wir genießen wir die Weiten des Skigebietes Gerlosplatte oder Zillertal Arena

Termin Ziel	08. – 10.12.2023 Krimml, Söllhof
Abfahrt* Rückfahrt	Freitag, 15:00 Uhr Schule Hemhofen Sonntag, nach dem Skifahren
Anmeldung Warteliste	bis 08.11.2023 bis 08.12.2023
Zahlung	Bis 01.12.2023
Kosten	Erw. 290,00€, Jug. 250,00€, Kind 210,00
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder beim (Sportversicherung). Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Reisebus, Übernachtung mit Halbpension (mit Arbeitsdiensten), Skipass, Transfer zum Skigebiet, Versicherung.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278

*Zustieg 15:30 Tennenlohe Tankstelle

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.

EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Adventsfahrt - Leogang

Unser Ziel für das Adventwochenende führt uns nach Saalbach Hinterglemm. Dort werden wir im Hotel Bacher in Leogang einen schönen Aufenthalt haben. Die weiten Pisten des Skigebietes Saalbach-Hinterglemm, Leogang und Fieberbrunn stehen uns zur Verfügung.

Termin Ziel	15. – 17.12.2023 Hotel Bacher „Asitzstubb“ in Leogang
Abfahrt* Rückfahrt	Freitag, 15:00 Uhr Schule Hemhofen Sonntag, nach dem Skifahren
Anmeldung Warteliste	bis 15.11.2023 bis 05.12.2023
Zahlung	Bis 08.12.2023
Kosten Fahrtpreis	Erw. 180,00€, Jug. 160,00€, Kind 150,00€, Kind ab 2018: 50,00€ Übernachtung: Erw: 198,10€, Jug. 135,80€, Kind 97,00€ vor Ort zu zahlen
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung). Auslandszusatzversicherung (Haftplicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Reisebus, Übernachtung mit Halbpension, Skipass, Versicherung.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278

*Zustieg 15:30 Tennenlohe Tankstelle
Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Skifitwoche Vigo di Fassa

Seit Jahren ist sie ein Geheimtipp bei unseren Mitgliedern!

Diese Woche ist vor allem auch für die Skifans gedacht, die gerne einmal außerhalb der Schulferien leere Pisten genießen wollen und die gern in Gruppen „frei“ fahren möchten. Unser Ziel ist wieder das schöne Fassatal im Trentiner Land. Untergebracht sind wir in der Hotelpension "Miramonti" bei der Familie Vian. Das Hotel Miramonti verfügt über eine Wellnesslandschaft mit Sauna. Das Skigebiet im Fassatal eignet sich auch für den Langlauf.

Termin Ziel	14. – 18.01.2024 Hotel Miramonti
Abfahrt* Rückfahrt	14.01. morgens 18.01. abends
Anmeldung bis Warteliste	14.12.2023 bis 05.01.2024
Zahlung	Vor Ort
Kosten	Bei Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de zu erfragen.
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung). Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Fahrt mit Kleinbus/Privat Auto, Übernachtung mit Halbpension, Skipass, Versicherung.
Kursangebot	Siehe Fahrtenkonzept
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Autohaus Schreck

Peter-Händler-Str. 3 91334 Hemhofen Telefon 09195 94930

www.autohaus-schreck.de

Das Autohaus ...



... wo's den Service noch gibt!

Tagesfahrten

Termin Ziel	24.02.2024 Hochfügen	09.03.2024 Snowspace Flachau
Anmeldung Warteliste	Bis 24.01.2024 Bis 24.02.2024	bis 09.02.2024 bis 09.03.2024
Zahlung	Bis 17.02.2024	Bis 02.03.2024
Abfahrt Rückfahrt	03:30 Uhr Schule Hemhofen Nach dem Skifahren gegen 17:00 Uhr	
Kosten	Mitglieder: Erw. 90,00€, Jug. 80,00€, Kind 70,00€, Kind ab 2018: 25,00€ Nichtmitglieder: Erw. 100,00€, Jug. 90,00€, Kind 80,00€	
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung)	
Leistungen	Fahrt mit dem Bus, Skipass	
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278	

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Skitour

Auch in der kommenden Skisaison bieten wir wieder für alle alten und neuen Gipfelstürmer eine Skitour an, dafür werden wir wieder ein paar lohnenswerte Abfahrten für euch aufspüren. Auch sonst kann man in diesen drei Tagen im Schnee sein Wissen auffrischen oder ganz neue Erfahrungen machen.

Alle die Lust haben einmal abseits von Liften und präparierten Pisten vier Tage lang verschiedene Gipfel zu erobern, unberührte Tiefschneehänge zu genießen und ein gemütliches Hüttenwochenende zu verbringen sind herzlich eingeladen.

Termin Ziel	09.03. – 12.03.2024 Pforzheimer Hütte
Ab - / Rückfahrt	Wird mit den Teilnehmern individuell vereinbart
Anmeldung Warteliste	bis 09.02.2024 bis 02.03.2024
Zahlung	Bis 09.02.2024
Kosten	Fahrtpreis folgt auf unserer HP!
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung) Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtschutz) für alle Fahrtteilnehmer
Leistungen	Versicherung, Unterkunft, Anreise mit privat PKW
Kursangebot	Geführte Skitour
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.
EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Abschlussfahrt mit Vereinsmeisterschaft

Die Vereinsmeisterschaft findet auf der Gerlosplatte statt.

Eine hervorragend präparierte Piste für unseren Riesenslalom erwartet die Teilnehmer.

Unser Motto: "Dabei sein und Spaß haben ist alles".

Nach Abschluss der Vereinsmeisterschaft steht allen das weitläufige Skigebiet zur Verfügung. Wir kommen wieder im "Söllhof" unter.

Unsere amtierenden Vereinsmeister die folgenden aus 2022.

	Frauen	Männer	Jugend weibl.	Jugend männl.
Ski	Katharina Kuly	Maximilian Kuly	Katharina Kuly	Hendrik Großkopf
SB	Katharina Kuly	Maximilian Kuly	Katharina Kuly	-

Termin	15. – 17.03.2024
Ziel	Söllhof
Abfahrt	Freitag, 15:00 Uhr Schule Hemhofen
Rückfahrt	Sonntag, nach dem Skifahren
Anmeldung	bis 15.02.2024
Warteliste	bis 15.03.2024
Zahlung	Bis 8.03.2024
Kosten	Erw. 290,00€, Jug. 250,00€, Kind 210,00
Versicherung	Versicherungsschutz für Mitglieder (BLSV-Sportversicherung), Auslandszusatzversicherung (Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Gepäck und Rechtsschutz) für alle
Leistungen	Fahrt mit Reisebus, Übernachtung mit Halbpension, Skipass, Transfer zum Skigebiet, Versicherung.
Kursangebot	Vereinsmeisterschaft
Information	Fahrtanmeldung@skiclub-hemhofen.de - Tel. 09195/9287278

*Zustieg 15:30 Tennenlohe Tankstelle

Bitte Ausweis und EU-Krankenschein bzw.

EHIC-Card (European Health Insurance Card) nicht vergessen!

Salon Prell

Schulgasse 3, 91334 Hemhofen

Unsere Öffnungszeiten:

Di - Fr 8 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18 Uhr

Sa 8 - 13 Uhr

Termin

nach Vereinbarung

09195/1467



DSV - Skischultage

Tageskurse mit unseren Übungsleitern

Vom Einsteiger bis zum Könnler, Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche, Erwachsene

Termine jeweils Samstag	13.01. – 20.01. – 27.01. – 03.02.2024
Abfahrt Ankunft	06:30 Uhr Schule Hemhofen* 19:00 Uhr Schule Hemhofen*
Zahlung	13.12.2024
Kursdauer	je 2½ Std. am Vor- und Nachmittag
Kosten	1 Kurstag 60,00€ 2 Kurstage 100,00€ 3 Kurstage 140,00€ 4 Kurstage 170,00€
Leistungen	Bustransfer, Ski-/SB-Kurs, Skipass
Verpflegung	Mittagessen an der Piste (ca. 10,00€ einplanen), bei Silbersattel am besten was mitbringen
Leihmaterial:	Sport Kempe, Skiservice Martin Hunstein, Sport Hoffmann
Langlauf/Mitfahrer	30,00 € pro Tag + ggfs. Skipass

*Abfahrt: 07:00 Busbahnhof Erlangen

*Ankunft: 18:30 Uhr Busbahnhof Erlangen.

Allgemeine Informationen zu unseren Skikursen:

Teilnahme nur für Vereinsmitglieder! Die DSV-Skischule Skiclub Hemhofen ist Bestandteil des Skiclubs Hemhofen und somit ehrenamtlich aktiv. Einerseits sind deshalb die Kursgebühren günstiger als bei kommerziellen Anbietern, andererseits dürfen nur Vereinsmitglieder an unseren Kursen teilnehmen. Interessenten an den Kursen, die noch keine Vereinsmitglieder sind, können aber selbstverständlich einen

Aufnahmeantrag in den Skiclub Hemhofen stellen. Die Mitgliedschaft umfasst einen weiter reichenden Versicherungsschutz über den BLSV sowie Teilnahmemöglichkeit an allen Kursen und Fahrten der DSV-Skischule bzw. des Skiclubs.

Anmeldung zu den Kursen bis spätestens 14 Tage vor Kurs- bzw. Fahrttermin auf der Homepage.

Informationen Silbersattel

Seit einigen Jahren ist Silbersattel Bestandteil unserer DSV-Skischultage. Ca. 1 ½ Std. Fahrtzeit zum Skigebiet in den Thüringer Alpen. Die Höhe von 590 m bis 842 m bietet uns in diesem Gebiet eine gute Schneesicherheit. Hier gibt es 4 Beschneiungsanlagen, die dazu beitragen. Auch in diesem Gebiet kommen alle Ski-, Snowboardfahrer oder Langläufer auf Ihre Kosten. Das Skigebiet bietet uns 5 Abfahrten mit allen Schwierigkeitsgraden (blau, rot, schwarz).

Ski- und Snowboardkurse auf Vereinsfahrten

Ski- und Snowboardkurse für Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche und Erwachsene.

Kursdauer: 5 Stunden

Anmeldung unter Angabe der Kursart und Könnenstufe bei der Fahrtanmeldung.

Teilnahmegebühren: 1 Tag = 30,00€ 2 Tage = 50,00€

Auf die Teilnahme an unseren Kursen freut sich das gesamte Lehrteam der DSV-Skischule im Skiclub Hemhofen e.V.

Allgemeine Teilnahmebedingungen für Skikurse unserer DSV-Vereinsskischule

1. Grundsatz

Das Unterrichten von Skikursen im Verein ist durch die Bayerische Skischulverordnung §6 Absatz 3 des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus geregelt und besagt, dass der Skiunterricht ausschließlich nur an Vereinsmitgliedern zum satzungsmäßigen Vereinszweck erlaubt ist.

Ziel ist eine Gruppenstärke von vier Teilnehmern.

2. Helmpflicht:

Bei allen unseren Kursen besteht Helmpflicht. Alle unsere Mitfahrer werden darum gebeten ebenfalls einen Helm zu tragen.

3. Anmeldung:

Bei allen Anmeldungen zu Kursen sollen im Interesse der Bildung homogener Kursgruppen Angaben zur Leistungskategorie gemacht werden.

(1) Anfänger:

Du hast Lust auf Schneesport, bist aber noch nie auf Ski oder Snowboard gestanden.

(2) Basis:

Du bist schon einmal auf Ski oder Snowboard gestanden, die Kurve klappt aber noch nicht zu 100%.

(3) Fortgeschritten:

Du fühlst dich sicher bei den Kurven, möchtest aber anspruchsvolle Pisten fahren und deine Technik verfeinern.

(4) Experte:

Jetzt geben wir Gas, Carven – Sprünge – Gelände.

4. Bezahlung:

Bezahlung der Kursgebühr auf das Konto des Skiclub Hemhofen e.V. rechtzeitig vor Kursbeginn erfolgen.



MITGLIEDSBEITRÄGE:

Erwachsene	38,00 €
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sowie Studenten auf Antrag	16,00 €
Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr	10,00 €
Ehepaare oder eheähnliche Lebensgemeinschaften auf Antrag	70,00 €

*Unser Geschäftsjahr geht immer vom 01.07. bis zum 30.06. bei Eintritt nach dem 1.1. fällt nur der halbe Mitgliedsbeitrag an.

Anmeldung unter: https://www.skiclub-hemhofen.de/?page_id=1187&type=register

Diese und weitere Informationen zu unserem Verein findest du auf unsere Homepage, Facebook oder Instagram.

DIE **EIBL BRÜDER**

**FÜR AUTOS UND MOTORRÄDER,
ALLES UNTER EINEM DACH:**

- _ Reparaturen aller Marken
- _ Kundendienst
- _ TÜV und AU
- _ Unfallinstandsetzung
- _ An- und Verkauf von Motorrädern
- _ Motorrad- und Autoreifen

**GEORG-EGER-STRASSE 9
91334 HEMHOFEN / ZECKERN**



Husqvarna

PETER'S MOTORRADLADEN

Inh. Peter Eibl

09195 _ 60 74

www.peters-motorradladen.de



AUTO EIBL

Inh. Martin Eibl

KFZ-Meisterbetrieb

09195 _ 54 75

TERMINE 2023/2024

Datum	Aktivität
31.08. – 02.09.2023	Familienwanderwochenende Wagrain
26.10.2023	Jahreshauptversammlung
11.11.2023	Skibasar (TSV Hemhofen, Jahnstraße 5)
2.12.2023	Weihnachtsfeier
08. – 10.12.2023	Snow & Fun nach Krimml
15. – 17.12.2023	Adventsfahrt nach Leogang
14.01. – 18.01.2024	Skifitwoche Vigo di Fassa
13.01.2024	DSV-Skischule Silbersattel
20.01.2024	DSV-Skischule Silbersattel
27.01.2024	DSV-Skischule Silbersattel
03.02.2024	DSV-Skischule Silbersattel
24.02.2024	Tagesfahrt Kaltenbach / Hochfügen
09.03.2024	Tagesfahrt Snow-Space Flachau
08. – 11.03.2024	Skitour
15. – 17.03.2024	Saisonabschlussfahrt mit Vereinsmeisterschaft
20.05.2024	Radtour zum Berg

Weitere Aktivitäten sowie eventuelle Änderungen werden in den Mitteilungsblättern von Hemhofen und den umliegenden Gemeinden auf unserer Homepage (www.skiclub-hemhofen.de) oder kurzerhand per Rundmail angekündigt.

VERSCHIEDENES

Neuigkeiten per E-Mail

Wir wollen bei Bedarf Informationen als E-Mail versenden und benötigen eure jeweils aktuellen E-Mail-Adressen. Bitte schickt dafür eine kurze E-Mail an Mitgliederverwaltung@skiclub-hemhofen.de.

Anschriften- / Kontoänderung

Wir stellen immer wieder fest, dass sich bei einigen unserer Mitglieder die Anschrift oder die Bankverbindung geändert haben. Wir bitten in diesem Fall, die Meldung ganz bequem über unser Onlineformular an die Mitgliederverwaltung zu schicken. Bei erfolglosem Beitragseinzug (z.B. wegen Kontoänderung) verlangen die Banken z.T. so hohe Verwaltungsgebühren, dass diese einen nicht unerheblichen Teil des Mitgliedsbeitrages gleich wieder aufzehren. Danke!

Schlussworte

Zu Guter Letzt bleibt uns noch, allen unseren Mitgliedern und Freunden eine schöne, verletzungsfreie Winterskaison, gute Pisten mit griffigem Schnee, viel Sonne und unterhaltsame Kameradschaft zu wünschen - und sorgt für eure Fitness, indem ihr regelmäßig die Skigymnastikstunden in der Schulturnhalle besucht!

Und nicht vergessen:

Meldet euch schnell zu den Fahrten an! Denn ihr wollt doch sicher dabei sein. Eure Vorstandschaft

Herzlichen Dank

Die „Vereinsinformationen“ geht unseren Mitgliedern kostenlos zu. Dies wird durch eine Reihe von Geschäftsleuten und Gönnern in und um Hemhofen ermöglicht, die bereit sind, den Druck durch Annoncen oder Spenden zu unterstützen. Ihnen allen sind wir ein ganz herzliches Dankeschön schuldig und hoffen, dass die Werbung in unseren Heften auch für sie persönlichen Erfolg zeigt. Wir bitten deshalb die Mitglieder des Skiclubs, bei ihren Besorgungen und Bestellungen besonders an unsere Inserenten zu denken!



Mein Zeckerner Gärtner seit 1906

- Wir sind für Dich mit viel Engagement und Fachkompetenz da.
- Wir beraten Dich gerne mit guten Ideen und zu aktuellen Trends
- Wir haben für Dich eine große Auswahl in einer hervorragenden Qualität

Damit Du sagst:

...da blüh' ich auf!



**Gärtnerei
GROßKOPF**

Gärtnerei Großkopf, Bergstraße 2, 91334 Hemhofen
www.gaertnerei-grosskopf.de, Telefon: 09195/7285

Skiclub Hemhofen e.V.

Vereinsanschrift: Am Zobelstein 20, 91334 Hemhofen

Tel.: +49 9195 9287278, info@skiclub-hemhofen.de www.skiclub-hemhofen.de

Vorstandschaft:

1. Vorsitzende	Kerstin Frank
2. Vorsitzender	Stefan Schwarz
Schatzmeisterin	Katrin Kopp
Schriftführer	Uwe Frank
DSV-Skischulleiter	Michael Frank
Beisitzer:	Johanna Decke-Rausch, Michael Kuly, Uwe Legler-Pomp, Maike Berndt, Wolfgang Preller
Ehrenvorsitzender	Harald Gruhl
Ehrenbeisitzer	Manfred Batz

Bankverbindung:

Kreissparkasse Erlangen-Höchstädt IBAN: DE81 7635 0000 0430 6944 48 BIC: BYLADEM1ERH